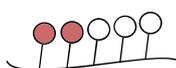


Protège carnet de santé

Temps:

2 h 30 environ

Difficulté: 

Niveau débutant

Complexité:

Gérer les coutures un peu épaisses - Pour se faciliter la réalisation, choisir des tissus assez fins

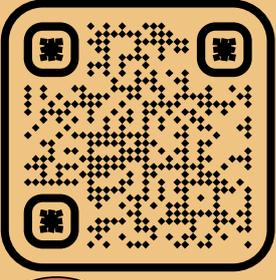
Pré-requis:

Savoir utiliser sa machine à coudre, et avoir les connaissances de bases en couture.



Ce protège carnet de santé va permettre de couvrir le carnet de santé de votre p'tit loup et d'y ranger tous les documents annexes comme les ordonnances et les cartes d'assurance. Il a également une grande poche à l'arrière qui est destinée, dans les premières années de bébé, à y ranger une couche de secours pour toujours en avoir une sous la main lors des rendez-vous chez le pédiatre. Puis par la suite, cette grande poche peut contenir les différentes ordonnances.

Le protège carnet est adapté, au moins, au format de carnet de santé français, suisse (dimensions finies fermé: L 17 cm x H 23 cm)



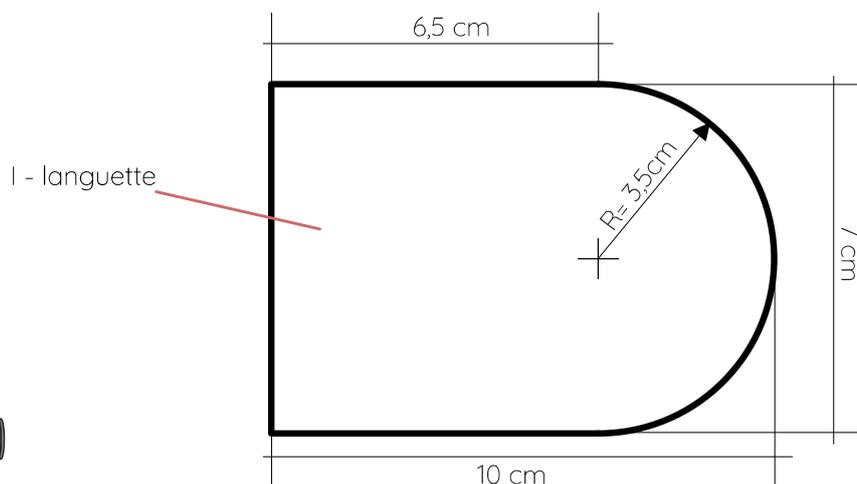
Étape 1 La découpe

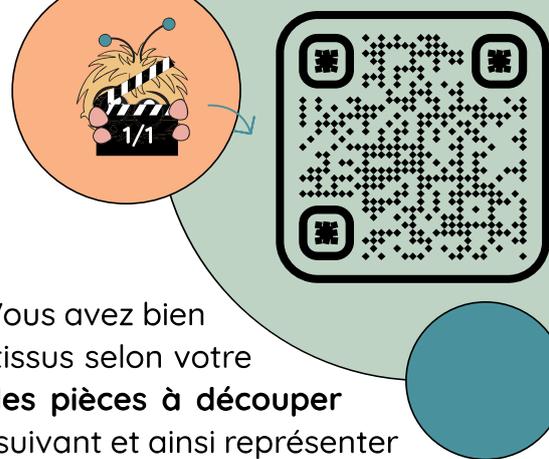
Découpez le tissu comme indiqué sur le patron. Vous devez obtenir **13 morceaux**.
Si vous ne possédez pas d'imprimante, vous pouvez également découper les pièces selon les dimensions ci-dessous données sous le format :

« hauteur x largeur »

(avec le **droit fil** dans le sens de la hauteur - les marges de couture sont comprises)

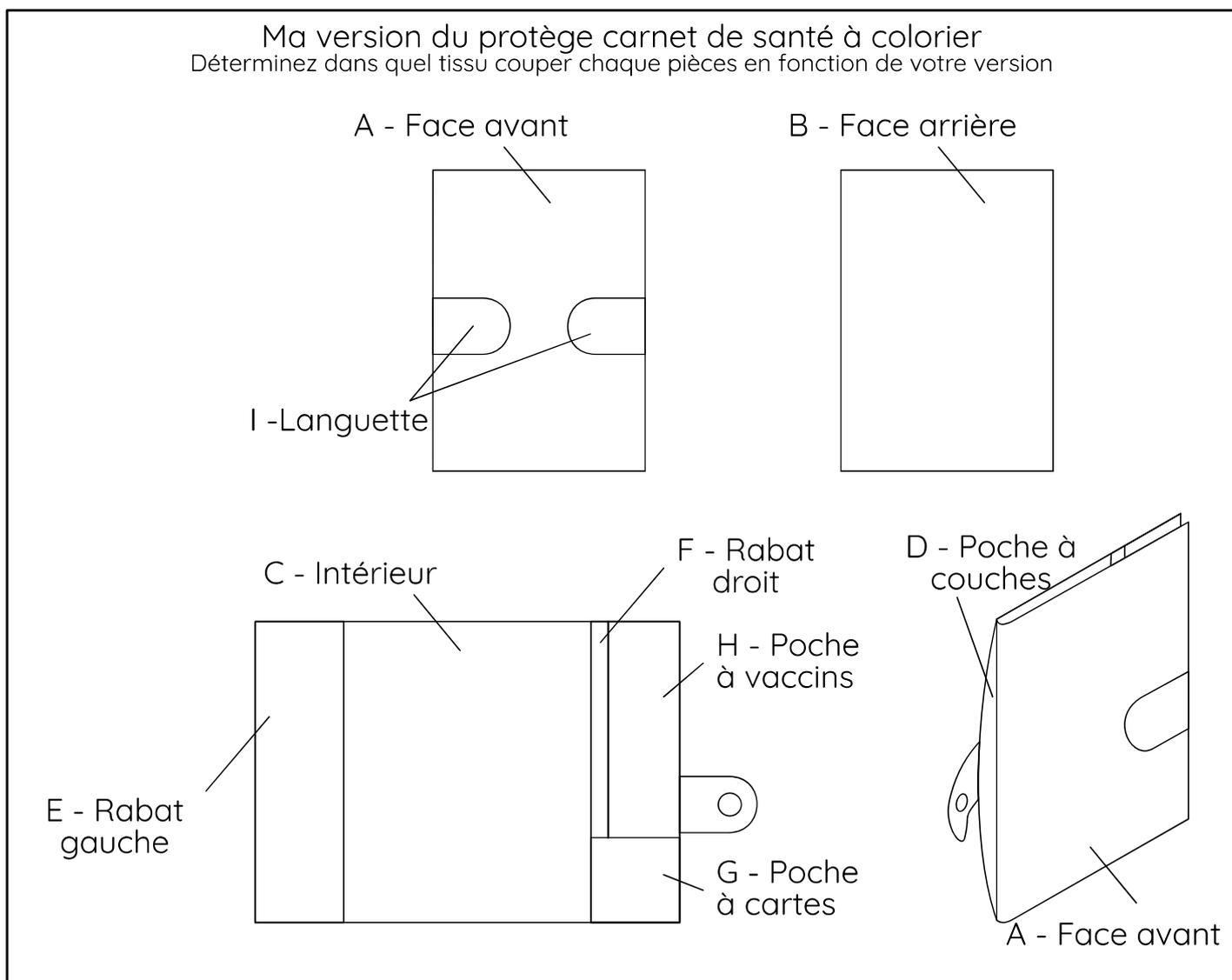
- ✂ 1 face devant dans le tissu extérieur -> « A - Face avant » (25 x 19 cm)
- ✂ 1 face arrière dans le tissu extérieur -> « B - Face arrière » (25 x 19 cm)
- ✂ 1 face intérieure dans le tissu intérieur -> « C - Face intérieure » (25 x 38 cm)
- ✂ 1 intérieur de la poche à couche dans le tissu intérieur -> « D - Poche couche » (25 x 36 cm)
- ✂ 1 rabat gauche dans le tissu poche -> « E - Rabat gauche » (25 x 20 cm)
- ✂ 2 rabats droit dans le tissu poche -> « F - Rabat droit » (25 x 11 cm)**x2**
- ✂ 1 poche à carte dans le tissu poche -> « G - Poche carte » (17 x 11 cm)
- ✂ 1 poche à vaccins dans le tissu poche -> « H - Poche vaccins » (19x18 cm)
- ✂ 4 languettes dans le tissu poche -> « I - languette » (7 x 10 cm)**x4 en symétrie avec un arrondi** voir le schéma ci-dessous

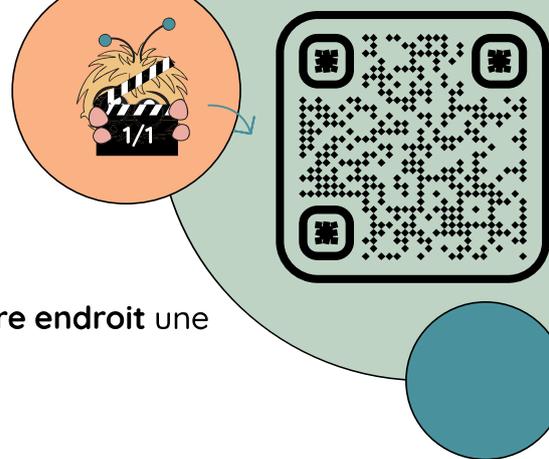




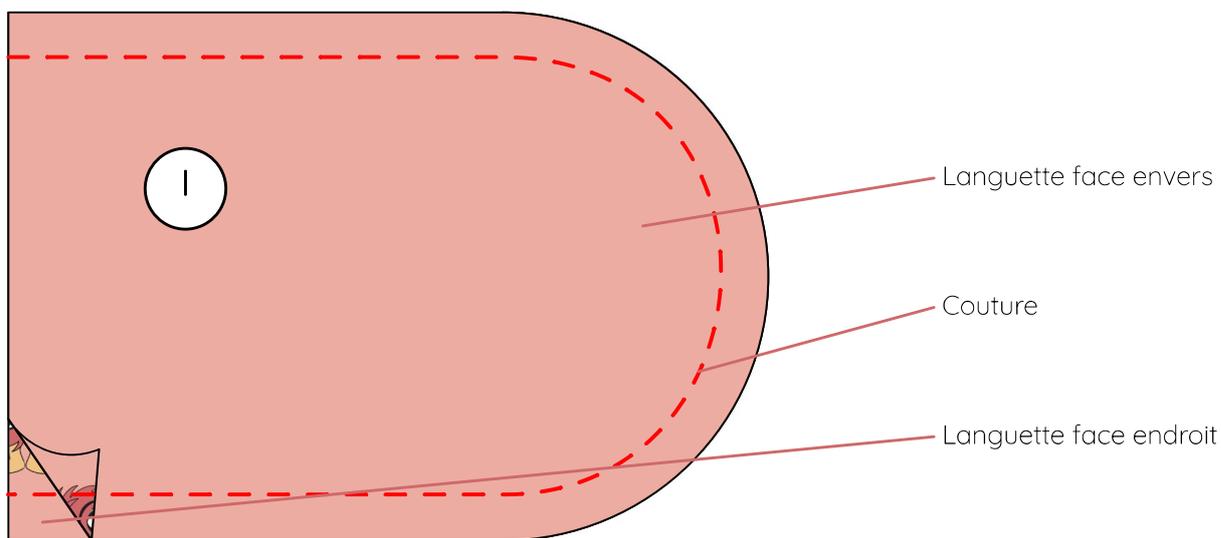
Le choix des tissus, ci-dessus, est donné à titre indicatif. Vous avez bien sûr le choix de modifier l'assortiment des couleurs et des tissus selon votre préférence. Pour vous aidez à **déterminer quelles sont les pièces à découper dans quel tissu**, vous pouvez **coloriez/dessinez** le schéma suivant et ainsi représenter votre version du protège carnet de santé.

Ce schéma est également à retrouver en page 2 du patrons format A4 à imprimer.

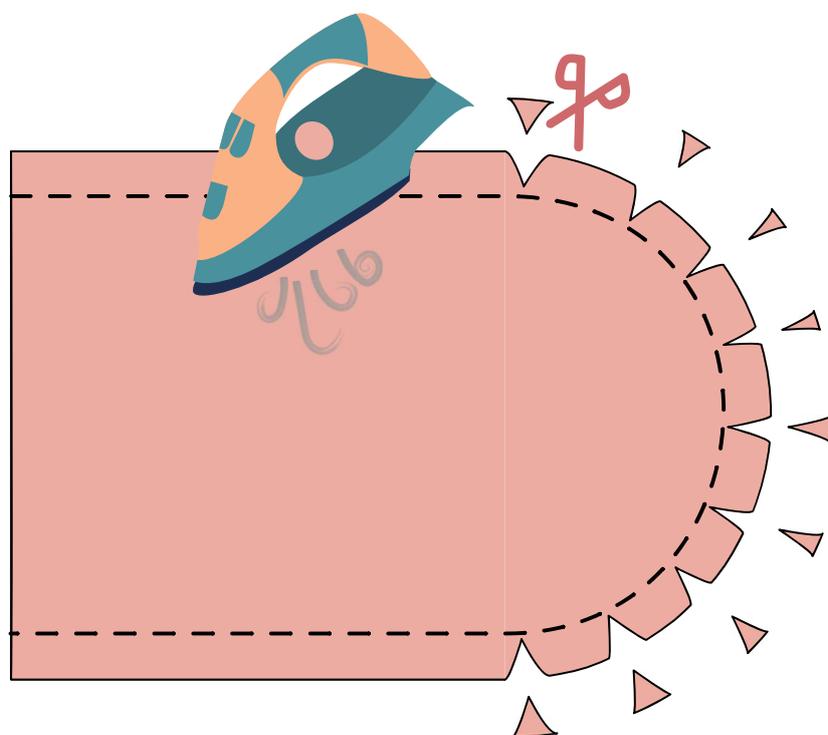




3. Venez assembler les languettes en posant **endroit contre endroit** une **face avec** scratch/pression et une **face sans**.
Cousez le tour à 1cm du bord.



4. Repassez votre couture, puis dégarnissez l'arrondi **avant** de retourner les languettes.



Attention
à ne pas couper la couture !
Pour plus de conseils, regarde
la vidéo - lien via le QR-code
en haut de la page

Note : C'est le moment de poser vos pressions si vous ne l'avez pas fait à l'étape 2.1.

