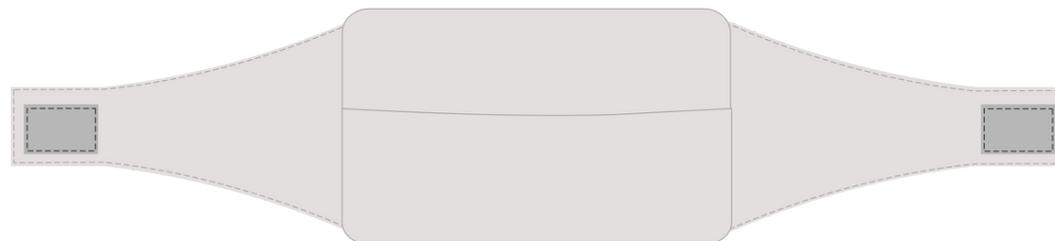


\*usage non commercial seulement\*

# Banane chauffante

## Tutoriel

[YouTube Tutoriel \(en allemand\)](#)



[@makeyourstheLabel](#)

[www.makeyourstheLabel.com](http://www.makeyourstheLabel.com)

Pinterest: [Make It Yours - The Label](#)

YouTube: [Make It Yours - The Label](#)



\*usage non commercial seulement\*

## 1. Preparation

- 1.1. Matériel, Métrage du tissu, Recommandation sur le tissu & Aperçu du patron 1
- 1.2. Impression et assemble du patron 2
- 1.3. Conseils pour les débutants en couture 3

## 2. Tutoriel 4

## 3. Liens et Idées 6

# Matériel

- » 0,5 m de tissu au choix
- » Bande [Velcro](#)
- » [Aiguille universelle](#)
- » Ciseaux, épingles, fer à repasser
- » Fil assorti au tissu

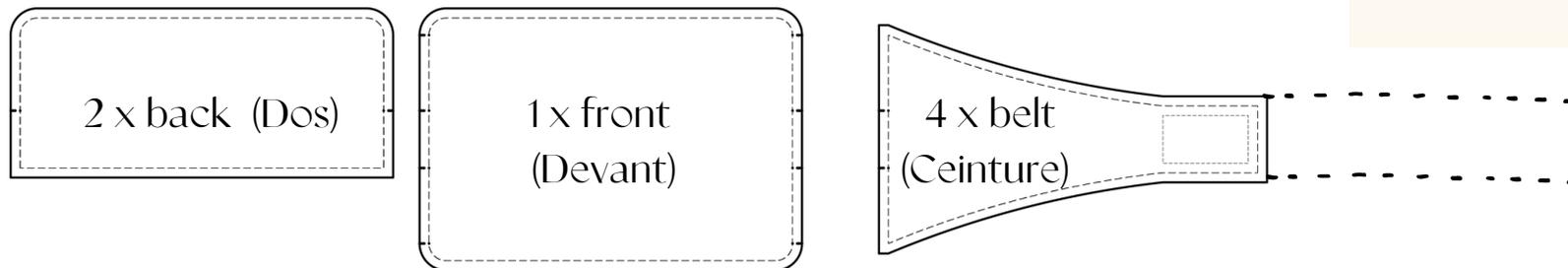
## Suggestion de tissu

- » [Canvas](#) ou [coton](#)
- » Tissu doux, comme le Frech [Terry](#)
- » Tissu ou chutes de tissu maille, comme du [Jersey](#)

## Métrage de tissu

Vous aurez besoin de seulement **0,5 m de tissu** de votre choix.  
Ce patron est donc un super projet pour utiliser vos chutes de tissu.

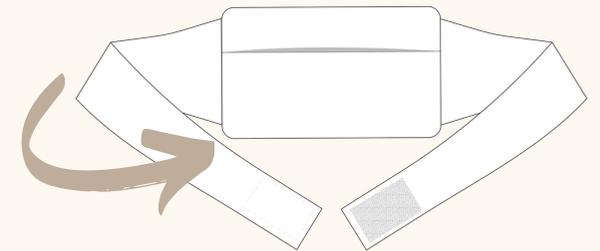
## Aperçu du patron



Ce patron est fait pour une banane chauffante **standard (30 x 20 cm)**.  
Option : ajuster les pièces Devant et Dos aux mesures de votre pochette chauffante

### Important

La longueur de cette ceinture est de 100 cm.  
Allonger la ceinture selon la taille de vos hanches si nécessaire.



# Impression

\*usage non commercial seulement\*

## Impression

» DIN A4/ US letter size : imprimez d'abord la page avec le carré de contrôle (5x5cm) et vérifiez si les paramètres de votre imprimante sont corrects. Veillez à toujours ouvrir le modèle dans Adobe Reader, car l'impression à partir de la fenêtre du navigateur peut poser quelques problèmes.

Il faut également toujours veiller à imprimer en taille réelle, et désactiver l'ajustement automatique des pages.

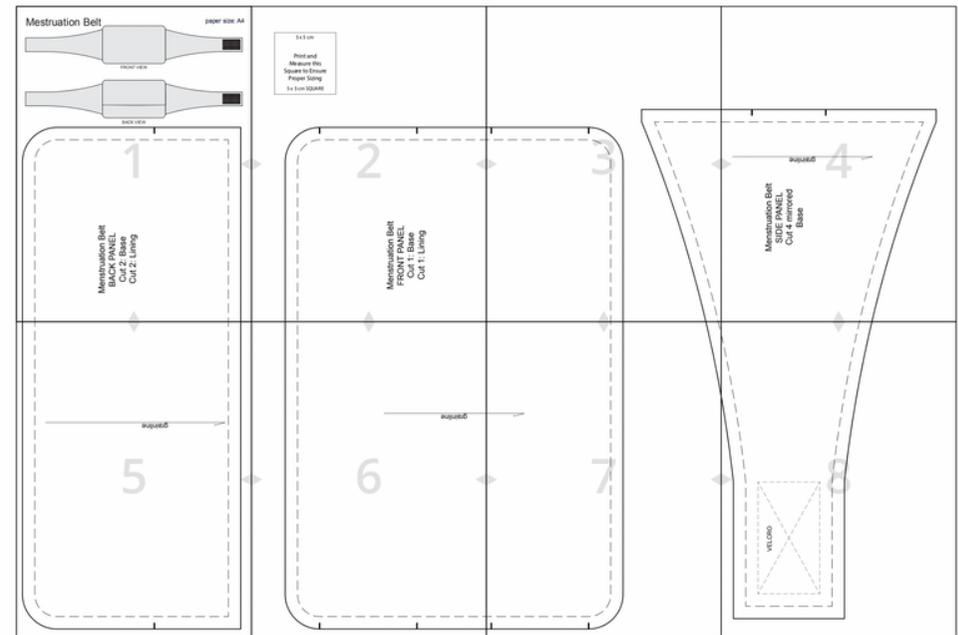
» DIN A0 : dans le téléchargement, vous trouverez également un fichier du patron au format A0. Copiez-le sur une clé USB et imprimez-le directement dans le magasin de reprographie de votre choix. Cela vous évitera d'avoir à couper et à coller le patron.

L'impression d'un patron en noir et blanc sur papier fin coûte entre 6,00 et 7,00 EUR.

## Assemble du patron

Collez les parties du patron en vous référant à la vue d'ensemble de celui-ci. Les flèches marquent les endroits où les feuilles doivent se rencontrer.

Ensuite, coupez le patron à votre taille.



## Information légales

Je consacre énormément de temps et mets beaucoup d'amour pour réaliser mes patrons. Veuillez donc noter que ces instructions et ces patrons sont exclusivement destinés à des fins personnelles, c'est-à-dire à la production de pièces individuelles. La vente ainsi que la transmission (échange, copie) sont formellement interdites ! Tous les droits sur ce modèle sont réservés à Make it Yours - the Label. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse :

[hello@makeityourstheLabel.com](mailto:hello@makeityourstheLabel.com)

# Conseils pour les débutants en couture

## Avoir une vue d'ensemble

Lisez le manuel en entier avant de commencer ce nouveau projet. Je sais, c'est tentant de commencer dès maintenant, mais une bonne préparation vous permettra de soigner le résultat et d'éviter les erreurs.

## Lavage

Lavez et repassez votre tissu avant de l'utiliser. Certains matériaux peuvent rétrécir jusqu'à 5 % pendant le lavage.

## Impression

Imprimez d'abord la page avec le carré de contrôle (5x5cm) et ensuite le patron. Veillez à imprimer en taille réelle et à désactiver l'ajustement automatique des pages.

## Marges de couture

Les marges de couture sont d'un centimètre et sont déjà incluses (la ligne continue de chaque pièce sur le patron). Bien entendu, vous pouvez également découper votre propre marge de couture.

## Encoches

Les encoches sont de petites incisions à réaliser sur les bords du tissu. Celles-ci servent de marqueurs pour faciliter la couture, comme pour positionner correctement les poches intérieures.

## Repassage

Repassez les coutures après chaque étape. Cela facilite la couture et donne un résultat bien plus soigné !

Attention : les tissus sensibles ne doivent pas être repassés directement à fer chaud. En cas de doute, utilisez une pattemouille ou un linge fin pour protéger votre tissu.



@makeityourstheLabel

[www.makeityourstheLabel.com](http://www.makeityourstheLabel.com)

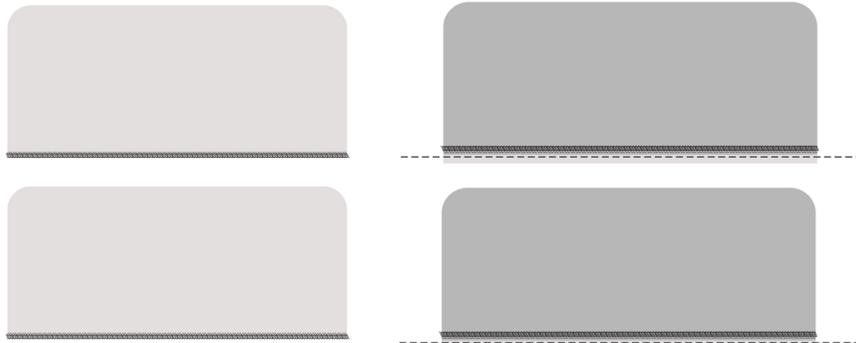
Pinterest: Make It Yours - The Label

YouTube: Make It Yours - The Label

# Tutoriel

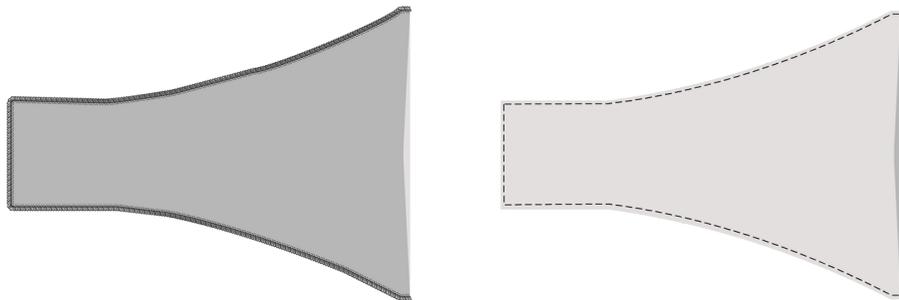
Envers du tissu  
Endroit du tissu

Tutoriel vidéo en allemand  
(english subtitles)

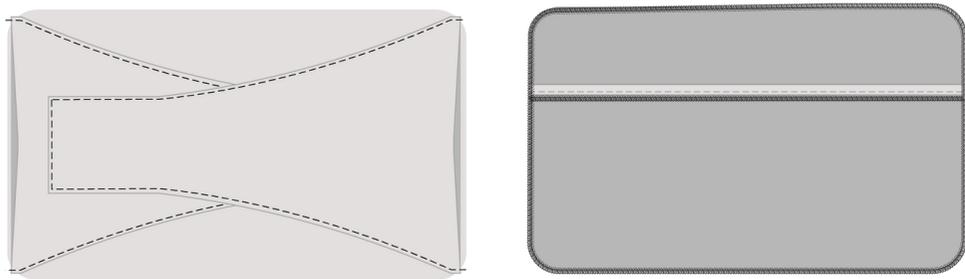


1. Utiliser la surjeteuse pour surfiler le bas des deux pièces Dos.  
Repasser le bas de 1 cm vers l'intérieur et surpiquer au point droit.

Sans surjeteuse : utiliser le point zigzag au lieu de la surjeteuse.  
Alternative : plier le bord de 0,5 cm vers l'intérieur, repasser et plier de 1 cm vers l'intérieur, puis surpiquer. Le bord franc disparaît sous la couture.



2.Placer la ceinture endroit contre endroit et fermer les côtés en suivant le schéma. Utiliser la surjeteuse ou coudre au point droit puis surfiler avec le point zigzag de la machine à coudre.  
Retourner la ceinture sur l'endroit. Répéter ces étapes pour la seconde ceinture.  
Surpiquer les deux ceintures près du bord, comme sur le schéma.



3. Placer les ceintures de chaque côté de la pièce Devant, endroit contre endroit. Utiliser les repères du patron pour positionner les ceintures.

4. Placer les pièces Dos par dessus le Devant et les deux ceintures, endroit face aux ceintures. Épingler toutes les épaisseurs ensemble.

Piquer à la surjeteuse ou avec la machine à coudre, suivi d'un point zigzag.

Retourner sur l'endroit.

5. Fixer le velcro aux deux extrémités de la ceinture.

Option : utiliser des boutons pression au lieu du velcro.

Pour positionner le velcro, s'assurer de mesurer votre tour de taille avant de le fixer sur la ceinture.



