

Up&out Upcycling Hose

★ by Kits 4 Kids 2022



Die Up & Out Upcycling&Outdoor-Hose ist eine Hose im klassischen Straight Cut-Stil in den **Kindergößen 86-158**.

Sie kann aus allen möglichen Hosenstoffen genäht werden, ist aber vor allem ein geniales **Upcycling-Projekt** aus ausrangierten Erwachsenen-Hosen.

Die Anleitung beschreibt den Upcycling-Zuschnitt in vielen Beispielen.

Durch die variablen Unterteilungen der Hose können sämtliche Bestandteile der Upcycling-Hose wie Taschen, Bund, Saum, Reißverschluss etc. weiterverwendet werden.

Neben verschiedenen Taschenvarianten beinhaltet der Schnitt optional auch Knieflicken und eine Gesäßverstärkung um eine **Outdoor-Hose** zu nähen.

Am besten eignen sich **Jeans- oder Cordstoffe**. Zusätzlich benötigst du nur noch ein paar Druckknöpfe und einen Knopfloch-Gummi.

Die ausführliche bebilderte Schritt-für-Schritt Nähanleitung beschreibt die Grundvariante der Upcycling-Hose und viele verschiedene Zusatzvarianten.

Außerdem kannst du die Hose in **3/4-Länge** nähen.

Die Up & Out Bundhose wird mit der **normalen Nähmaschine** genäht, optional kann mit der Overlock-Maschine versäubert werden.

Bitte lies dir die Anleitung vor dem Nähen genau durch!

Beschreibung der Schnitt-Varianten

Die beiden Schnitte „Regular“ und „Outdoor“ unterscheiden sich vor allem in der Weite der Hosenbeine. Das Nähen der beiden Varianten ist aber vom Prinzip her gleich und wird in einer „Grundanleitung“ beschrieben.

Mehrere Zusatzanleitungen ermöglichen es deine Up&Out-Hose individuell abzuwandeln.



Upcycling-Hose Regular



★ Idealerweise wird eine ausrangierte Erwachsenenhose als Grundlage für diese Regular-Cut-Bundhose verwendet.

★ Wenn möglich werden die vorderen Eingriffstaschen, die Gesäßtaschen, der Reißverschluss sowie Saum und Bund der Upcycling-Hose wiederverwendet.



Upcycling-Hose outdoor



★ Die Outdoor-Variante der Up&Out-Hose hat etwas weiter ausgestellte Hosenbeine mit extraweiten Hosensäumen zum Umklappen, die auch über (oder in) Boots passen. Knieverstärkungen- und eine Gesäßverstärkung machen die Hose outdoor-fähig.

★ Auch hier können die vorderen Eingriffstaschen, der Reißverschluss sowie Saum und Bund der Upcycling-Hose wiederverwendet werden. Eine der Gesäßtaschen wird in eine Eingriffstasche auf der Vorderhose umgewandelt.

Taschenvarianten

Für beide Varianten A-Regular und B-Outdoor sind verschiedene Taschenvarianten möglich.



Reißverschlussf tasche (Grundvariante)

- ★ Für diese kleine Eingriffstasche wird der Reißverschluss der Upcycling-Hose wiederverwendet. Außerdem kann der Schlitz der alten Hose oder ein Stück Saum verwendet werden, um den Reißverschluss abzudecken.



Versteckte Eingriffstasche (Grundvariante)

- ★ Am anderen Hosenbein kann eine „versteckte“ Eingriffstasche genäht werden.



aufgesetzte Eingriffstasche

- ★ Easy genähte „aufgesetzte“ Taschen werden aus einem Stück Hosensaum oder einer Gesäßtasche der Upcycling-Hose genäht.



Cargotasche

- ★ Besonders in der Outdoor-Variante mit Gesäßverstärkung bietet es sich an, die nicht verwendeten Gesäßtaschen als seitlich aufgenähte Cargotaschen umzufunktionieren.



Gesäßtaschen abändern oder neu nähen

- ★ Wenn die Taschen der Upcycling-Hose nicht übernommen werden können, z.B. weil sie zu groß sind, kannst du die Taschen auch abtrennen und abändern. Oder du nähst aus einem Reststoff eigene Gesäßtaschen (mit oder ohne Klappe).



Schlitzvarianten

Für beide Varianten Regular und Outdoor sind verschiedene Schlitzvarianten möglich. Im Idealfall kannst du sogar den bestehenden Schlitz übernehmen. Desweiteren bestehen folgende Varianten:



sichtbare Druckknöpfe (Grundvariante)

- ★ Die Grundanleitung zeigt diese Variante. Die Druckknöpfe sind sichtbar und können einen farbigen Akzent setzen.



Versteckte Druckknöpfe

- ★ Zusätzlich wird hier ein Schlitzuntertritt eingenäht, in den die Druckknöpfe gesetzt werden. Von außen sind diese daher nicht sichtbar.



Fake-Schlitz

- ★ Du kannst auch einen Fake-Schlitz (Schein-Schlitz) ohne Öffnungsmöglichkeit nähen und den Bund im Ring annähen. In den Bund kann dann ein Gummiband eingezogen werden.

Was ist noch möglich?



Knie- und Popoflicken

- ★ In der Outdoor-Variante sind verstärkende Flicker sehr praktisch. Je nach Material können diese vorm Durchscheuern schützen oder auch wasserabweisend ausgeführt werden.



Vordere Eingriffstaschen

- ★ Bei Upcycling-Hosen mit kaputten Eingriffstaschen kannst du die vorderen Eingriffstaschen auch selbst nähen. Optional kannst du einen Teil der Vorderhose aus einem Kontraststoff nähen.



3/4 Länge

- ★ Die 3/4-Länge endet unter dem Knieflicker und ist eine lässige Variante für die wärmere Jahreszeit.



Biesen

- ★ Wenn es die Länge der Upcycling-Hose zulässt, können einzelnen Teile mit Biesen genäht werden. Du brauchst jedoch dafür ein Stoffstück, das min. doppelt so hoch ist, wie das Schnittmuster.



Paspeln

- ★ Die Up&Out-Hose hat mehrere Unterteilungen, um möglichst viele Elemente der Upcycling-Hose verwenden zu können. Beim Zusammennähen der Einzelteile können Paspeln aus Baumwollstoff miteingenäht werden.

Materialbedarf

- | | | |
|--|--|-------------------------------------|
| ★ Außenstoff
(Hosenstoffe wie Jeans, Cord)
Stoffbreite 140cm | lange Hosenbeine
(ohne Teilung/Flicken) | 3/4-Länge
(ohne Teilung/Flicken) |
| Gr. 86-92 | min. 70 cm | min. 55 cm |
| Gr. 98-104 | min. 75 cm | min. 60 cm |
| Gr. 100-116 | min. 80 cm | min. 65 cm |
| Gr. 122-128 | min. 90 cm | min. 75 cm |
| Gr. 134-140 | min. 100 cm | min. 80 cm |
| Gr. 145-152 | min. 110 cm
(Outdoor 120 cm) | min. 90 cm |
| Gr. 158 | min. 115 cm
(Outdoor 130 cm) | min. 95 cm |
| ★ Futterstoff (Baumwollstoff)
für Belege, Innentaschen | 20-25 cm (je nach Größe) | |
| ★ Metall-Druckknöpfe | 2-3 Stück (je nach Größe) | |
| ★ Knopfloch-Gummiband | 40-60 cm (je nach Größe) | |
| ★ 2 Knöpfe | ca. 6mm Durchmesser | |
| ★ optional Klettband für verstellbare Hosensäume | ca. 5-8 cm | |
| ★ optional strapazierfähiger Stoff für Knie- und Popoflicken
(z.B. BW-Köper, Cordura, Oilskin) | | |

notwendiges Zubehör

- ★ normale Nähmaschine
- ★ optional Overlock zum Versäubern
- ★ Nahttrenner, Stoffschere groß und klein
- ★ farblich passendes Allzweck-Nähgarn für Konstruktionsnähte
- ★ Denim-Nähgarn für Steppnähte (2 Rollen)
- ★ Jeans-Nähmaschinennadel
- ★ Stecknadeln, Klammern

zusätzliches Zubehör Upcycling

- ★ kleiner Hammer (zum Flachklopfen der Upcycling-Jeansnähte)
- ★ Seitenschneider/Zange zum Entfernen von Nieten



Schritt 11

- ★ Nun schneidest du die Hose an der Schrittnaht vorne und hinten auf, sodass 2 Hosenbeine entstehen.



Schritt 12

- ★ Jedes Hosenbein wird nun noch geteilt.
- ★ Für die Bundhose teilst du das Hosenbein am besten an der **Innennaht**, da die Außennaht etwas weniger dick ist und bei der Outdoor-Variante für die extraweiten Hosenbeine gebraucht wird.

Schritt 13

- ★ So sollte die Upcycling-Hose nun zerschnitten vor dir liegen.





REGULAR - Hose



Viel Spass mit deiner Up&out-Hose!



OUTDOOR - Hose





REGULAR - Hose



OUTDOOR - Hose

