

SCHLAFGEWAND

Dieses eBook enthält die Schnittmuster und eine bebilderte Anleitung für einen Nachthemd-Schlafsack in den Gr. 50-140.

Dieser Schlafsack wird aus Jersey o.ä. Materialien genäht. Er ist einzeln oder als Innensack nutzbar.

Unten ist der Schlafsack offen. (Im englischsprachigen Raum ist diese Art Kleidungsstück als „babygowns“ bekannt.) Die Öffnung ist mit einem Gummi etwas zusammengerafft. Das Wickeln und Abhalten ist dadurch einfacher.

Größere Kinder können auch darin laufen, da die Füße aus dem Sack herauskönnen. Je nachdem wie hoch man das Gummi zieht (Knöchelhöhe bis Taillehöhe), verändert sich auch die Länge des Gewandes.

Vor Zuschnitt und Nähbeginn bitte Anleitung lesen.

Zum Nähen des Kleidungsstücks reicht eine moderne Haushaltsnämaschine. Da es für elastische Materialien konzipiert ist, und Gummiband vernäht wird, ist es ratsam, elastische Stiche zu verwenden. Schau in die Bedienungsanleitung Deiner Maschine, welche Stiche dafür in Frage kommen.

Des weiteren eignet sich eine Overlockmaschine hervorragend für diese Näharbeiten.

MATERIALLISTE

- dehnbarer Stoff (Jersey, Interlock, o.ä.)
 - Stoff vor dem Verarbeiten ggf. waschen und trocknen -
- Bündchenware
- (Jersey-) Druckknöpfe
- Bügeleinlage (z.B. Vlieseline G 700)
- schmales Gummiband
- scharfe Schere
- Schneiderkreide / (auswaschbarer) Stift
- Maßband
- Stecknadeln
- Nähgarn
- Universal- oder besser Jersey-nadeln
- Drucker-/Papier

MATERIALTABELLE

(max. ca. Maße je Größe und Schnittteil)

Größen	BxH Vorder- u. Rückenteil	BxH Ärmel
50-56	2 x 35 x 60	2 x 25 x 20
62-68	2 x 40 x 70	2 x 25 x 25
74-80	2 x 40 x 85	2 x 25 x 30
86-92	2 x 45 x 95	2 x 30 x 35
98-104	2 x 45 x 110	2 x 30 x 40
110-116	2 x 45 x 120	2 x 30 x 40
122-128	2 x 50 x 135	2 x 30 x 45
134-140	2 x 50 x 145	2 x 35 x 50

HALSBÜNDCHEN

Benötigte Höhe: 5 cm

Benötigte Länge: am Ausschnitt abmessen - Tabelle dient als Orientierungshilfe

Gr.	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140
cm	24	25	26	27	28	29	30	31	32	32	33	34	35	36	37	38

GUMMI

Unten stehende Tabelle gibt nur eine grobe Orientierungshilfe für die Länge des Gummibandes wieder. Bitte beachte die Nähanleitung.

Generell sollte das Gummiband so kurz wie es die Dehnbarkeit des Gummis und der Saumumfang ermöglicht gewählt werden. So ist der Schlafsack nicht zu offen.

Gerade bei Laufkindern ist es optimal, wenn die Saumweite etwa der Hosenbundweite entspricht, so hält das Gummi gut oben in der Taille und das Schlafgewand hat damit eine gute Lauflänge.

Gr.	50	56	62	68	74	80	86	92	98	104	110	116	122	128	134	140
cm	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50



(s. S. 6)

Übertrage die Linien auf den (mit Bügeleinlage verstärkten) Beleg.

Stecke den Beleg rechts auf rechts mit der Mittelmarkierung an die Mitte des Ausschnitts. Richte ihn senkrecht nach unten aus und fixiere ihn mit Stecknadeln.



(s. S. 7)

Mit der Nähmaschine nähst Du nun einmal um den Schlitzstreifen herum, so daß ein ca. 5 mm breiter Kasten entsteht.



(s. S. 8)

Schneide zwischen den Nähten einen Schlitz. Ein paar mm vor dem Ende schneidest Du vorsichtig Y-förmig nahe in die Ecken hinein.



(s. S. 8)

Klappe den Beleg nach innen.

An dem schmalen Teil drückst Du die Nahtkante mit den Fingern gut platt, ordentlicher wird es, wenn Du bügelst.



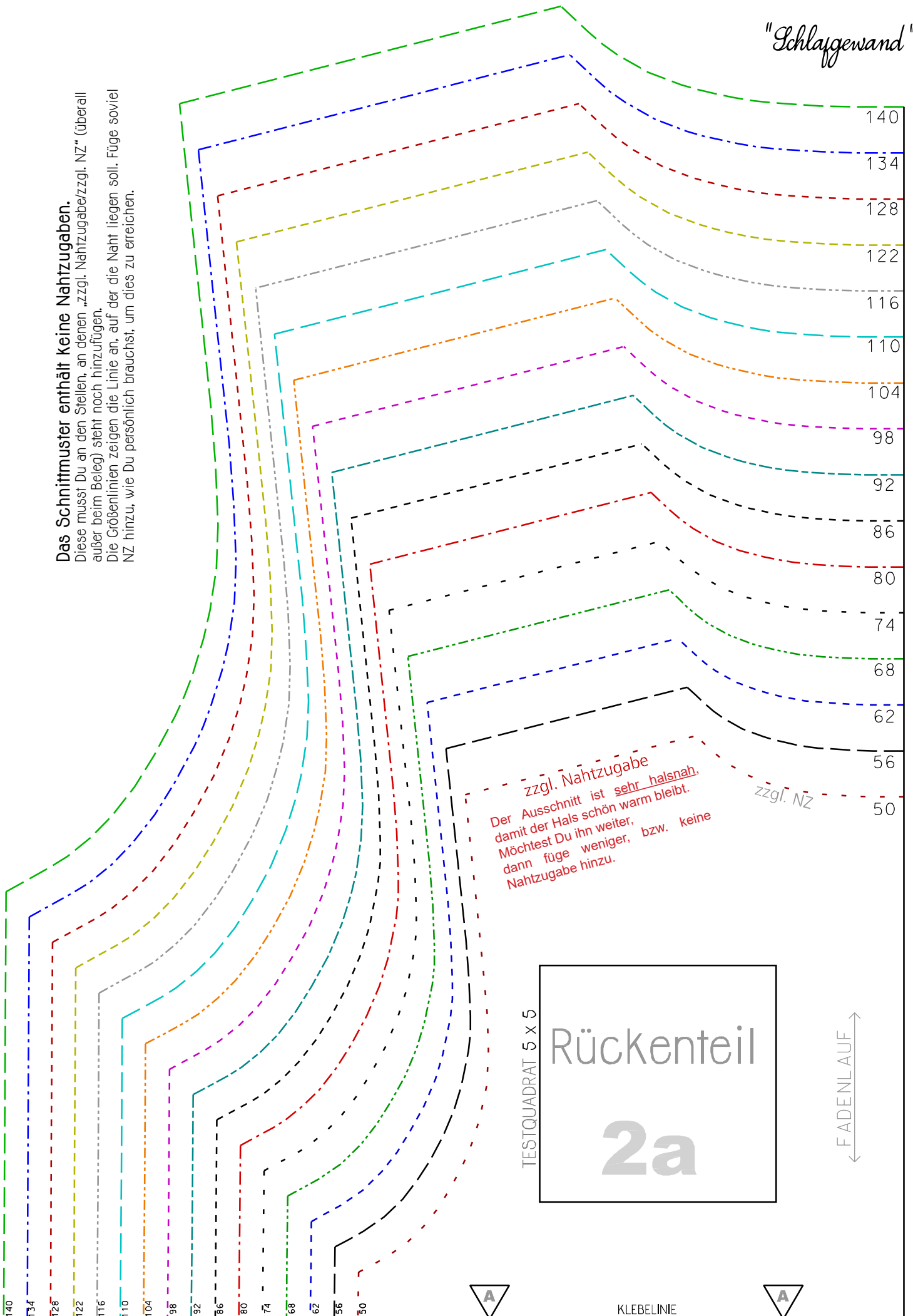
(s. S. 9)

Das breite Teil des Beleges klappst Du darüber und anschließend wieder zur Hälfte zurück. Stecke den Beleg mit Nadeln fest.

Kontrolliere von der Vorderseite, ob der Schlitz gerade aussieht.

Das Schnittmuster enthält keine Nahtzugaben.

Diese musst Du an den Stellen, an denen „zzgl. Nahtzugabe/zzgl. NZ“ (überall außer beim Beleg) steht noch hinzufügen.
Die Größenlinien zeigen die Linie an, auf der die Naht liegen soll. Füge soviel NZ hinzu, wie Du persönlich brauchst, um dies zu erreichen.



zzgl. Nahtzugabe
Der Ausschnitt ist sehr halsnah,
damit der Hals schön warm bleibt.
Möchtest Du ihn weiter,
dann füge weniger, bzw. keine
Nahtzugabe hinzu.

zzgl. NZ

Rückenteil
2a

TESTQUADRAT 5 x 5

FADENLAUF

KLEBELINIE