

# MASSTABELLE ✂ STOFFVERBRAUCH



	Größenbezeichnung	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Kh	<b>Körperhöhe</b>	176	177	178	179	180	181	182	183	184	184	184
Bu	<b>Brustumfang</b>	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Tu	<b>Taillenumfang</b>	78	82	86	90	95	100	105	110	115	120	125
Hu	<b>Hüf umfang</b>	90	94	98	102	105	108	111	114	117	120	123
Äl	<b>Ärmellänge</b>	62,5	63	63,5	64	64,5	65	65,5	66	66,5	66,5	66,5

## STOFFVERBRAUCH IN CM X VB

GR	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
CM	75	80	85	1,00	1,00	1,10	1,20	1,30	1,40	1,50	1,60

✂ DER SCHNITT IST AUSGELEGT AUF DIE EUROPÄISCHE STANDARDGRÖSSE VON 1,68 M. SOLLTEST DU GRÖßER ODER KLEINER SEIN, KANNST DU DEN ROCKTEIL VERLÄNGERN ODER KÜRZEN. GRUNDLAGE FÜR DIE RICHTIGE GRÖßENWAHL IST DEIN BRUSTUMFANG.

✂ BEI WENIGER DEHNBAREN STOFFEN EMPFIEHLT SICH EINE GRÖSSE GRÖßER ZU NÄHEN. BEI SEHR ELASTISCHEN STOFFEN KANN ES SEIN, DASS DU EINE NUMMER KLEINER NÄHEN MUSST.

✂ DER SCHNITT ENTHÄLT KEINE NAHT-UND SAUMZUGABE.

### SO MESSEN SIE RICHTIG!

1. KÖRPERGRÖSSE: STELLEN SIE SICH OHNE SCHUHE GERADE HIN UND MESSEN SIE VOM SCHEITEL BIS ZUR SOHLE.
2. ARMLÄNGE: MESSEN SIE BEI LEICHT ANGEWINKELTEM ARM VOM SCHULTERKNOCHEN HINTEN AM ARM ENTLANG BIS ZUM BEGINN DES HANDGELENKES.
3. BRUSTUMFANG: SETZEN SIE VORNE AN DER WEITESTEN STELLE DER BRUST AN. DANN ZIEHEN SIE DAS MASSBAND WAAGERECHT UM DEN OBERKÖRPER.
4. UNTERBRUSTUMFANG: SETZEN SIE DIREKT UNTERHALB DES BRUSTANSATZES AN. DANN ZIEHEN SIE DAS MASSBAND WAAGERECHT UM DEN OBERKÖRPER.
5. TAILLE: MESSEN SIE IN HÖHE DES BAUCHNABELS WAAGERECHT UM DEN KÖRPER RUM.
6. HÜFTE: SETZEN SIE DAS MASSBAND AN DER WEITESTEN STELLE DES GESÄSSES AN UND MESSEN SIE WAAGERECHT UM DIE HÜFTE HERUM.
7. OBERSCHENKELUMFANG: MESSEN SIE AN DER WEITESTEN STELLE DES OBERSCHENKELS DIREKT UNTERHALB DES GESÄSSES EINMAL UM DEN SCHENKEL HERUM.
8. SEITENLÄNGE: MESSEN SIE SEITLICH VON DER TAILLE IN HÖHE DES BAUCHNABELS BIS ZUR FUSSSOHLE.
9. BEININNENLÄNGE (SCHRITTHÖHE): SETZEN SIE INNEN AM BEIN AM SCHRITT AN. MESSEN SIE BIS ZUR FUSSSOHLE

