



MEAL PLAN



“Was gibt’s zu essen?” oder “Wieso haben wir denn keine Milch mehr?” – mit dem “sonst noch was?” Meal Plan (der übrigens auch wunderbar als Küchendienst- oder Putzplan funktioniert) hast du deine Kochpläne und Einkäufe immer im Blick.

Drucke für die A4 Version einfach nur die Seite 2 so oft du magst aus – für die A5 Variante drucke bitte ausschließlich die Seite 3. Auf der vierten Seite findest du die Einkaufsliste dreimal auf einem Blatt zum Selberdrucken.