



HABIT TRACKER



Gute Gewohnheiten zu entwickeln ist nicht leicht, aber ein Habit Tracker kann dir helfen, motiviert zu bleiben. Also: Los geht's!

Drucke für die A4 Version einfach nur die Seite 2 so oft du magst aus - für die A5 Variante drucke bitte ausschließlich die Seite 3. An den Markierungen kannst du die Seite durchschneiden - oder du druckst doppelseitig und kannst dir daraus ein kleines Heft binden.