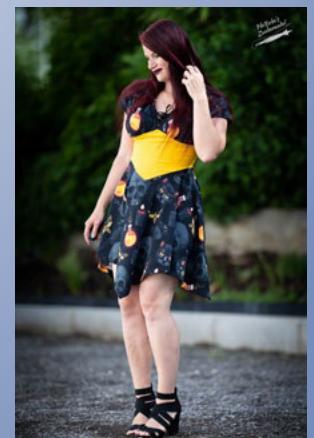
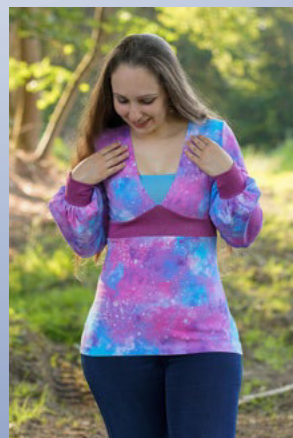




Nielá's Sommernachtstraum

Nähanleitung
in den Größen 32-54



Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	3
2. Materialverbrauch	5
3. Maßtabelle	6
4. Hinweise und Impressum	8
5. Drucken in Ebenen	9
6. Einblendbare Nahtzugabe	10
7. Beamerdatei Besonderheiten	11
8. Anpassungshilfe Ärmel	12
9. Anpassungshilfe Hohlkreuz	13
10. Anpassungshilfe Schulteroberteil	14
11. Anpassungshilfe Oberteil	15
12. Schulteroberteil mit überkreuztem Rücken	16
13. Überlappendes Oberteil mit überlappendem Rücken	27
14. Nachträglicher Trick unterm Arm (Schulterversion)	32
15. Ärmelvariante	33
16. Drehrock (Unterbrustrockansatz)	41
17. Tellerrock (Tailenrockansatz)	43
18. A-Line Röcke (Beispiel: Asymmetrisch)	45
19. Schlitz beim Maxikleid	47
20. Ärmel mit Fingerschlaufen	49
21. Glockenärmel	53
22. Glockenärmel mit langem Bündchen	55
23. Kappärmel	58
24. Besonderheiten beim Schlagärmel	61
25. Tulpenärmel	62
26. einfacher Volantärmel	64
27. ungleicher Volantärmel (doppellagig)	67
28. Ecken säumen	70
29. Grundlagen: Belege erstellen	72
30. Grundlagen Ärmel annähen (offene Seitennaht)	75
31. Grundlagen Bündchen	77
32. Grundlagen: Rafften (Kräuseln)	80
33. Grundlagen Säumen	83
34. Grundlagen: Tüddelkram einziehen	85
35. Beispiele	86
36. Ein Herzliches Dankeschön an meine Probenäherinnen	89



1. Einleitung

Herzlich Willkommen zur Nähanleitung von Niela´s Sommernachtstraum. Durch die Raffung unter der Brust zaubert es ein sommerlich hübsches Dekolleté wirkt gerade als Maxikleid sehr elegant. Aber auch als schlichteres Oberteil bringt der Sommernachtstraum einen glanzvollen Moment in den Alltag. Auch hier kannst du mit den vielen Varianten deinen eigenen Traum verwirklichen und deinen Kleiderschrank zum Platzen bringen.

Niela´s Sommernachtstraum ist in den Größen 32-54 ausgiebig getestet worden. Durch die zahlreichen Hinweise zu individuellen Anpassungen schneiderst du sie auf den Leib.

Das ist alles mit dabei:

- Niela´s Sommernachtstraum
- Niela´s Sommernachtstraum vorn überlappend
- Niela´s Sommernachtstraum als Ärmelvariante
- verschiedene Röcke für den Unterbrustansatz:
 - Drehrock
 - Maxirock und enganliegendes Minikleid
 - A-Line Kleid und Tunika
 - Shirt
- verschiedene Röcke für den Tailleansatz:
 - kurzer Rock
 - Tellerrock
 - Maxirock
- diverse Ärmelvarianten (Normaler, schmaler, Schlag- und Glockenärmel, Tulpenärmel und Kappärmel)
- mit Ebenendruck und optional einblendbarer Nahtzugabe
- mit Beamerdatei, A4- und A0-Datei

Das Schnittmuster ist für fortgeschrittene Anfänger geeignet, ich erkläre alles, wie gewohnt, detailliert. Schau dir am besten zuerst die Übersicht an und drucke nur die Teile, die du auch nähen willst.

Lies dir auch unbedingt die Kapitel „Ebenendruck“ und „einblendbare Nahtzugabe“ durch, damit kannst du nur die Größen ausdrucken, die du benötigst - das spart Toner und Nerven (funktioniert in der Regel nur, wenn du vom PC aus druckst). Wenn du einen Beamer zur Hand hast, dann schau bitte fix in das Beamerkapitel.



Wichtige Hinweise und kleine Tipps:

- Wenn nichts anderes gesagt wird, wird der Stoff zum Nähen immer rechts auf rechts gelegt, sodass dann die schöne Seite innen liegt und auf der Rückseite genäht wird.
- Das Absteppen von Jersey ist immer ein bisschen heikel. Deshalb beachte unbedingt folgende „Regeln“:
 - Reduziere unbedingt den Füßchendruck, wenn deine Maschine das kann. Denn durch den Fuß wird der Stoff sonst schnell beim Nähen gedehnt. Wenn Du den Druck nicht reduzieren kannst ist es eine Überlegung wert, nicht abzusteppen, vor allem nicht außen an einem Ring o. Ä.
 - Steppe mit einem weiten Geradstich oder mit einem elastischen Zierstich
 - Steppe nicht zu nah am Rand. Wenn Du weiter innen steppst, bleibt der Rand eher stabil. Dies liegt daran, dass außen ja nicht nur der Stoff, sondern auch die Nahtzugabe liegt und durch das Nähfüßchen also noch eher gedehnt wird, weil ja mehr Stoff drunter liegt.
- Achte unbedingt darauf, dass die verschiedenen Schnittteile auch zueinander passen. (An das Schulteroberteil passen kein Ärmel!)
- An der Seite kann es beim Schulteroberteil sehr offen wirken. Dies ist für den Sommer sicher schön - wenn es für euch aber zu offenherzig ist, kann die Seite auch ein wenig geschlossen werden (nachträglich siehe Extrakapitel, oder von vornherein. Dann wird es wie ein Ärmeloberteil genäht). Dies funktioniert aber nicht mit den überkreuzten Schnittteilen.
- Der Schnitt ist auf Körbchengröße B/C angelegt. Wenn ihr deutlich mehr oder weniger Oberweite habt, müsst ihr beim Vorderteil etwa einen cm pro Körbchengröße unten hinzufügen bzw. abziehen. (siehe Tutorial)
- Achtet bei der Größenwahl des Zwischenteils bitte unbedingt mit auf euren Taillenwert und passt hier ggf an. Wenn das Zwischenteil nicht gut anliegt, rutscht das gesamte Oberteil bei Bewegungen hoch
- Beim Schulteroberteil könnt ihr auch eine Raffung oder Schlaufe auf der Schulter einarbeiten und es so auf verschiedene Weisen tragen.

Diese Abkürzungen verwende ich:

l-a-l	Linke Stoffseite auf linke Stoffseite
l-a-r	Linke Stoffseite auf rechte Stoffseite
NZ	Nahtzugabe (in der Regel 0,5 – 1 cm)
r-a-r	Rechte Stoffseite auf rechte Stoffseite
SZ	Saumzugabe (in der Regel 2 – 4 cm)
vb	volle Stoffbreite (in der Regel 150 cm)



2. Materialverbrauch

Damit ihr in etwa abschätzen könnt, wie viel Stoff ihr benötigt, hier ein kurzer Überblick. Der Verbrauch kann natürlich variieren.

Bei dem Stoffverbrauch wird immer von einer vollen Stoffbreite von 1,5m, sowie einem Motiv, welches man nur in eine Richtung legen kann, ausgegangen (Worst Case Berechnung). Normale Ärmel sind eingerechnet für Schlag/Glockenärmel benötigt ihr natürlich mehr und für die Schulteroberteile weniger.

Größe	32	34	36	38	40	42
Shirt (mit Ärmel)	<1,3 m	<1,3 m	<1,3 m	<1,3 m	<1,5 m	<1,5 m
Tunika	<1,7 m	<1,7 m	<1,7 m	<1,7 m	<1,7 m	<1,7 m
Kleid	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m
Maxikleid (A-Line)	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m
Drehkleid	<3 m	<3 m	<3 m	<3 m	<3 m	<3 m
Tellerrockkleid	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m
Schlag/Glockenärmel	<1 m	<1 m	<1 m	<1 m	<1 m	<1 m
Maxirock (Taille)	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb

Größe	44	46	48	50	52	54
Shirt (mit Ärmel)	<1,7 m	<1,7 m	<1,7 m	<1,8 m	<1,8 m	<1,8 m
Tunika	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m	<2 m
Kleid	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m
Maxikleid (A-Line)	<3 m	<3 m	<3 m	<3,5 m	<3,5 m	<3,5 m
Drehkleid	<3 m	<3 m	<3,5 m	<3,5 m	<3,5 m	<3,5 m
Tellerrockkleid	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m	<2,5 m
Schlag/Glockenärmel	<1 m	<1 m	<1 m	<1 m	<1 m	<1 m
Maxirock (Taille)	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb	<4 m vb

Alle Informationen zum Zuschnitt findet ihr direkt auf dem Schnittmuster. Der Schnitt ist auf Jersey und Viskosejersey ausgelegt.

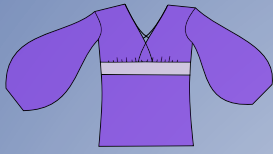
Alle meine Schnitte sind ohne Nahtzugabe. (Die Nahtzugabe der Aussenteile ist über Ebenen einblendbar)

Stoff	Dehnbarkeit	Nährgröße
Jersey, Viskosejersey, French Terry	Hoch	Eure Größe
Ganzjahressweat, Sweat mit weniger Elasthan, Alpenfleece	Mittel	Anpassung notwendig
Webware, Viskose,	Kaum - Nicht	Anpassung notwendig

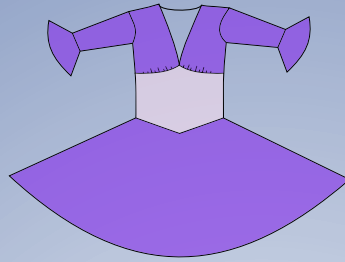


3. Maßtabelle

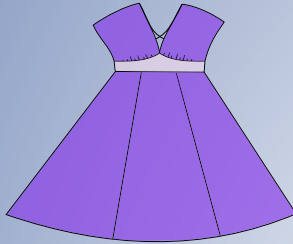
gerafftes überlappendes Ärmeloberteil mit entsprechendem Zwischenteil, Unterbrustrockansatz und Shirtunterteil:



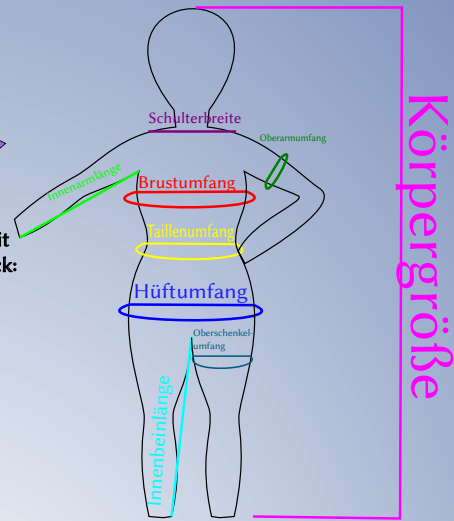
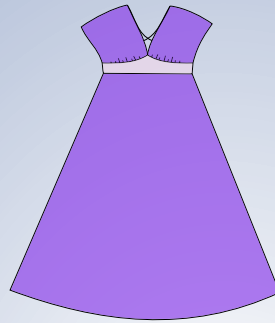
gerafftes Ärmeloberteil, Volantärmel, Zwischenteil mit Tailenrockansatz und Tellerrock:



gerafftes Schulteroberteil, Zwischenteil mit Unterbrustrockansatz und Drehröck:



gerafftes Schulteroberteil, Zwischenteil mit Unterbrustrockansatz und A-Line Maxirock:



Hier findet ihr eine ungefähre Größentabelle, aber generell solltet ihr eigentlich eure normale Größe nähren können.

Größe	32	34	36	38	40	42
Oberarmumfang	29	29,5	30	30,5	31	31,8
Schulterbreite	34,5 0-35	35,8 35-36,3	36,8 36,3-37,3	37,8 37,3-38,2	38,6 38,2-39,2	39,7 39,2-40
Brustumfang	0-85	85-88	88-91	91-97	97-100	100-108,5
Taillenumfang	0-77	77-79	79-82,3	82,3-86	86-89,5	89,5-93,5
Bauchumfang	0-81	81-84	84-87	87-91	91-95	95-99
Hüftumfang	0-89,5	89,5-92,5	92,5-96	96-100,5	100,5-105	105-110
Oberschenkelumfang	0-50	51-53	53-55	56-57	58-59	60-61
Innenbeinlänge	77,3	78	78,8	79,5	80,1	80,6

Größe	44	46	48	50	52	54
Oberarmumfang	32,5	33	33,5	34,5	35	35,6
Schulterbreite	40,4 40-41,5	42 41,5-43	43,5 43-44,2	44,7 44,2-45,6	46,1 45,6-47	47,6 47-53
Brustumfang	108,5-115	115-117	117-125	125-130	130-138	138-146,5
Taillenumfang	93,5-97,8	97,8-104,8	104,8-112,5	112,5-118	118-125	125-133
Bauchumfang	99-103,4	103,4-111	111-119	119-124	124-131	131-139
Hüftumfang	110-114,3	114,3-123	123-132	132-139	139-146,5	146,5-155
Oberschenkelumfang	62-63	64-65	66-67	68-69	70-74	75-80
Innenbeinlänge	81,2	81,8	82,4	83	84,1	84,8



Das Schnittmuster ist auf eine Durchschnittskörpergröße von 1,60-1,69 m ausgelegt. Solltet ihr um einiges größer oder kleiner sein, müsst ihr von der Länge etwas wegnehmen bzw. dazugeben:

Körpergröße in m	1,40-1,55	1,70-1,80	1,80-1,90	1,90-2,00
Längenkorrektur	-5 bis -3 cm	+4 bis 8 cm	+9 bis 15	+15 bis 20 cm

Nötige Anpassungen sollten immer etwas aufgeteilt werden. Z. B.: Bei einer Verlängerung um 5 cm verlängert ihr das Oberteil/Zwischenteil um 2 cm (je nach individueller Taillenhöhe) und das Unterteil um 3 cm.

Den Oberarmumfang messt ihr am besten direkt am Muskel (i. d. R. die dickste Stelle, ca. 13-15 cm von der Achsel aus entfernt).

Die Schulterbreite wird von Schulterknochen bis Schulterknochen gemessen (dort wo die Ärmel enden sollen, am besten Schultern lockern und von Schulter zu Schulter (am Rücken) das Maßband auflegen, an einer Seite am Schulterknochen festhalten und an der anderen dann mit einem Finger markieren).

Der Rest ist eigentlich klar ;)

Als Orientierungswert solltet ihr im Regelfall vom Brustumfang ausgehen.

Taille und Hüfte sind die nächstwichtigsten Werte. Lasst euch nicht von Oberarmumfang und der Schulterbreite verunsichern, wenn alle anderen Werte bei euch in 1-2 Größen liegen. Bei diesen beiden Werten vermisst man sich auch einfach sehr gerne.

