

Schnittübersicht



Nahtzugabe

Dieses Schnittmuster benötigt noch eine Nahtzugabe von 0,7-1 cm!

Habe ich an alles gedacht? Schnittteile

Art des Oberteiles	Schnittteil	Zuschnitt	Fertig?	
Stillshirt	1	Vorderteil, vordere Mitte	1x im Bruch	
	2	Vorderteil, Seiten	2x gegengleich	
	3	Passe	2x gegengleich	
	4a	Rückenbeleg	1x im Bruch	
	4	Rückenteil	1x im Bruch	
	5	Ärmel	2x gegengleich	
Schwangerenversion	6	Passe Schwangere	2x gegengleich	
	7	Vorderteil, vordere Mitte, Schwangere	1x im Bruch	
	8	Vorderteil Seite, Schwangere	2x gegengleich	
	Schwangeren-Vorderteil mit Rückenteil und Ärmel (4,5) kombinieren	2x gegengleich Ärmel 1x im Bruch Rückenteil		
Basic-Shirt Variante	Zuschnitt wie die Stillversion, ohne Passen			

Materialien

Ausgelegt für Jersey/ Viscosejersey. Als Armabschluss kannst du auch Bündchenware nutzen. Das Mama Multi Shirt wurde auch erfolgreich aus Strickware genäht. Für das Raffes der Schwangerenversion empfehle ich zusätzlich ca 30-40 cm Framilionband.

ggf. Jerseyschrägband zum Einfassen der Passen.

Hinweis: wähle für die Passen lieber einen Stoff, der beidseitig bedruckt ist (falls die Passen beim Laufen mal aufschwingen sieht dies besser aus)

Hilfreich zum Säumen der Passen ist eine selbstgebastelte Schablone aus dicker Pappe (ca. 2 DinA4 Blätter), siehe Schritt 17.

Stoffverbrauch

34	36	38	40	42	44	46	48	50	
138x150	140x150	142x150	144x150	146x150	148x150	150xx150	152x150	154x150	Stillversion
175x145	178x145	182x145	185x145	189x145	192x145	196x145	200x145	200x145	Schwangere
134x145	135x145	136x145	138x145	140x145	141x145	142x145	143x145	144x145	Basic-Shirt
85,8	86,8	87,5 cm	88	89	90,5	91	92,8	94 cm	Einfassband Stillpasse
98,8	99,2	100	101	102,4	103	104	105	106,4	Einfassband Schwangerenpasse

Alle Angaben in cm, Länge x Breite, bemessen mit langen Ärmeln

Ärmel-Bündchen für Langarm-Ärmel (Angaben in cm)

34	36	38	40	42	44	46	48	50
13x8	14x8	15x8	16x8	17x8	18x8	19x8	20x8	21x8

Ärmel-Bündchen selbst Zuschneiden (Angaben in cm)

Diese Werte sind nur Richtwerte, da Bündchenstoff sehr, sehr unterschiedlich sein kann in seiner Dehnung.

Zum Selbsterrechnen gelten folgende Formeln:

Bündchen: Umfang x 0,75

Jersey: Umfang x 0,8

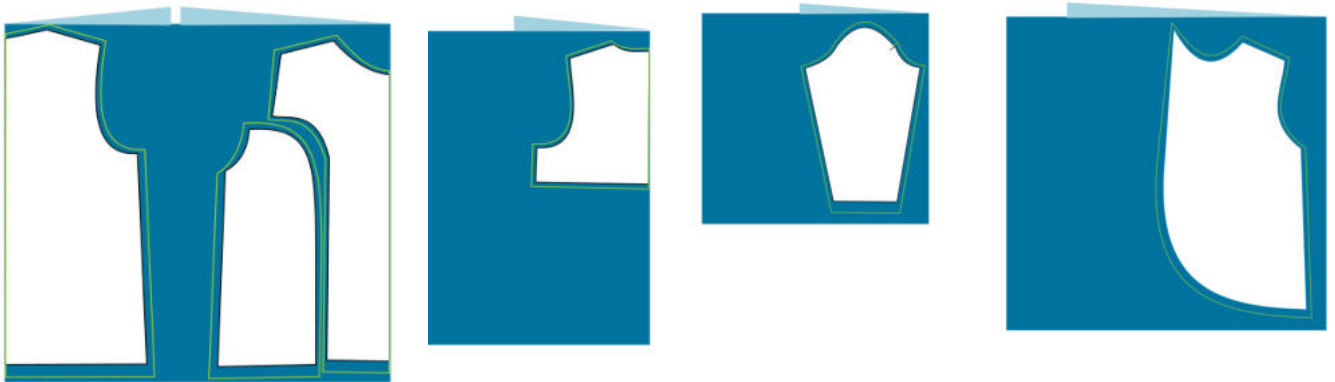
Maßtabellen

Ich empfehle das wichtigste Maß an dir zu messen: den Brustumfang, er ist ausschlaggebend für die Größenfindung. Die Fertigmaßtabelle zeigt die Längen/Umfänge des fertig genähten Kleidungsstückes. Das was du an dir misst, ist das Körpermaß. Zwischen beiden sollte eine Differenz von 2–3 cm liegen, damit das Oberteil nicht hauteng anliegt und du dich gut bewegen kannst. Beispiel: Brustumfang 104: die Gr. 42 ist zu klein, auch die 44 wird sehr eng anliegen. Eine bessere Ausgangsgröße ist hier die Gr. 46. Etwas Weite wegnehmen kannst du dann immer noch.

Konfektion	Brustumfang	Hüftumfang	Shirtlänge	Rückenbreite	Oberarmumfang	Länge Langarm
34	80,5	85,9	62,8	31	28,7	57,5
36	85,7	90,9	64,5	31,6	30	58
38	90,9	96,2	65	34	31,5	59
40	95,8	100,7	65,7	34,5	33	60
42	100,5	105,7	66,3	35	34	60,6
44	105,7	110,7	66,9	36,5	36,3	61
46	110,5	115,7	67,5	37,2	37,7	62,3
48	114,5	120,6	68	38,8	39,4	63
50	120,6	126	68,6	40,3	40	64

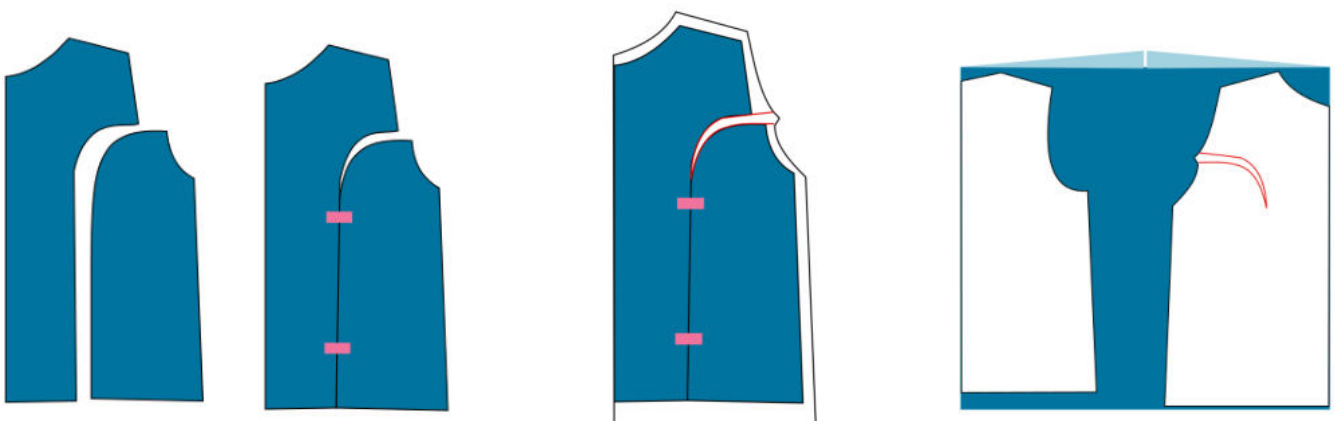
Fertigmaßtabelle

Zuschnitt



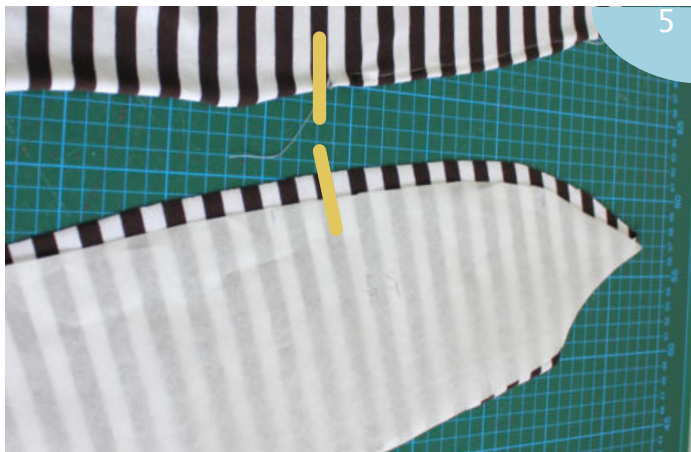
Still- und Schwangerenversion

Rückenteil im Bruch, die Mitte des Vorderteiles im Bruch, die Seiten gegengleich. Die Passe des Rückenteiles vom Papier-Schnitt abtrennen und ebenfalls im Bruch zuschneiden. Am Ärmel eine Saumzugabe von 3 cm hinzugeben für ein einlagiges Säumen, 4–5 cm für ein "faules Bündchen". Der Ärmel wird 2x gegengleich zugeschnitten, die Markierung für die hintere Armkurve übertragen. An der Passenrundung muss bei Einfassung mit Schrägband keine Nahtzugabe hinzugegeben werden, für das Säumen hier empfehle ich 2–4cm. Die Passe gegengleich zuschneiden, sodass 2 Passen entstehen. Die Saumzugabe an VT, seitlichem VT, RT und Passenseite müssen gleich hoch sein.



Basic-Shirt

Das mittlere Vorderteil wird an das seitliche Vorderteil geklebt, der Saum liegt auf gleicher Höhe. Rundherum eine Nahtzugabe hinzugeben, außer am Bruch der vorderen Mitte. Den Abnäher nachzeichnen. Rücken- und Vorderteil im Bruch zuschneiden. Eine Rückenpasse wird nicht benötigt, den Ausschnitt kannst du mit Bündchen versehen. Natürlich kann aus Designgründen auch am Basic-Shirt eine oder zwei Passen angebracht werden. Genäht wird das Basic-Shirt wie in der Anleitung gezeigt, nicht relevante Schritte können ausgelassen werden.



Um die Stilleingriffe zu fertigen, übertragt ihr euch, die Markierungen vom SM auf die entsprechenden Schnittkanten des Innen- und der zwei Außenteile eures Shirt-Vorderteils. Vorher könnt ihr diese Abschnitte gern noch säubern- ich habe dies hier nicht gemacht. Klappt die NZG zwischen den Markierungen um 1 cm nach innen (Stoff links auf links) und steppt diesen Abschnitt fest.

Es bietet sich an, die NZG so einzuklappen, dass ihr eine kleine Rundung (könnt ihr auf dem nächsten Bild nochmal besser sehen) mit einnäht. Die Fadenenden entweder normal vernähen oder wie hier gezeigt die Fäden lang lassen und später verknoten. So vermeidet man möglicherweise dicke Vernäh-Stellen. Auf diesem Bild seht ihr das Innenteil, dass diese Abnäher natürlich auf beiden Seiten benötigt.



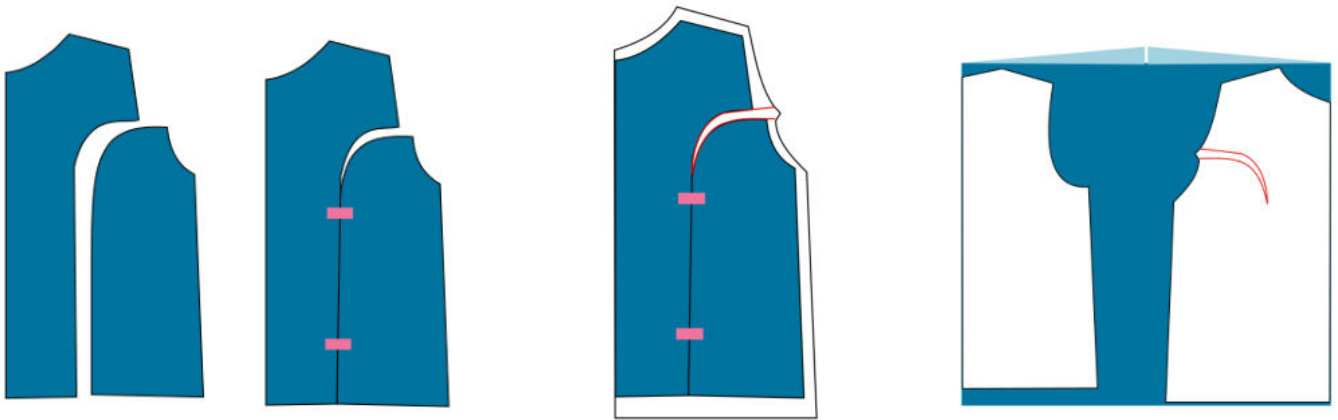
Hier seht ihr die Abnäher noch einmal von rechts und von links. Alle 4 Abnäherkanten sollten nun gleich lang sein.

Nun wird das Vorderteil zusammengesetzt: Legt eines der Außenteile rechts auf rechts auf das Innenteil. Ich habe zuerst darauf geachtet, dass die Abnäherenden genau aufeinander liegen, diese festgesteckt und danach die restlichen Stoffkanten genau aufeinander gelegt.



Basic-Version

Die Basic-Version eignet sich für alle, die nicht mehr stillen.
Hier wird das Vorderteil einlagig, ohne Passen und als Ganzes zugeschnitten.



Das mittlere Vorderteil wird an das seitliche Vorderteil geklebt, der Saum liegt auf gleicher Höhe. Rundherum eine Nahtzugabe hinzugeben, außer am Bruch der vorderen Mitte. Den Abnäher nachzeichnen. Rücken- und Vorderteil im Bruch zuschneiden. Eine Rückenpasse wird nicht benötigt, den Ausschnitt kannst du mit Bündchen versehen. Natürlich kann aus Designgründen auch am Basic-Shirt eine oder zwei Passen angebracht werden.

Schaue dir gern das Nähvideo zur Basic-Variante hier an: [Berlinerie Youtube-Kanal](#)



Übertragt euch den Abnäher und schneidet ihn mittig auf, so lassen sich die Nahtlinien besser aufeinander positionieren.