

les 4 rangs suivants **en rabattant 3 m.** (-12 m)

Puis commence les 4 / 6 / 6 rangs suivants **en rabattant 2 m.** (-8 / 12 / 12 m)

Puis commence les 4 / 6 / 6 rangs suivants **en rabattant 1 m.** (-4 / 6 / 6 m)

On a désormais 46 / 46 / 52 m. Continue à tricoter en jersey jusqu'à ce que la hauteur des épaules côté dos atteigne celle des épaules côté devant. **Sur l'envers, réunis les 13 / 13 / 16 premières mailles de l'épaule avec les 13 / 13 / 16 m correspondantes du devant, grâce à un rabatt à 3 aiguilles.** Laisse en attente sur un fil ou une épingle les 20 m centrales (*nuque*), puis fais de nouveau un rabatt à 3 aiguilles pour réunir le dos et le devant de l'autre épaule.

Manches

(Elles se tricotent en rond également, avec la technique du [magic loop](#) ou l'utilisation de [mini-aiguilles circulaires](#) n° 3, en commençant par des rangs raccourcis.)

Au crochet de préférence, reprends 76 / 80 / 80 m autour de chaque emmanchure, en commençant par le dessous du bras et en allant vers l'épaule (38/40 / 40 m), puis en redescendant ensuite (38 / 40 / 40 m).

(NB : il s'agit ici de restreindre au maximum le nombre de mailles relevées : pour ce faire, on répartit au mieux en relevant entre 1 m sur 2 et 1 m sur 3...)

Fais un premier rang **tout end.** (insère un marqueur de début de rang) puis on commence **les rangs raccourcis pour former le haut de manche** (technique du [wrap&turn](#)) :

Tricote 39 / 41 / 41 m, fais un **wrap&turn (w&t)**, sur l'envers tricote 2 m env. Puis nouveau **w&t**, et sur l'endroit tricote 4 m à l'end. Puis nouveau **w&t**, et sur l'envers tricote 6 m à l'env. Puis nouveau **w&t**, et sur l'endroit tricote 8 m à l'end.

Continue ainsi en rangs raccourcis en rajoutant **2 m** à chaque rang, jusqu'à ce que le rang compte **72 / 76 / 76 m** (on arrive alors à 2 m de part et d'autre du marqueur de début de rang).

Ensuite, continue **en circulaire (donc on joint en rond)** sur les 76 / 80 / 80 m, jusqu'à atteindre **30 cm** à partir du dessous de bras.

Une fois cette hauteur atteinte, **diminue de 20 m sur le rang suivant, de la façon suivante** : *2 m end., 2 m ensemble à l'end.* (répète de *à* jusqu'à la fin du rang). Il reste 56 / 60 / 60 m.

Au rang suivant, diminue de 10 m en tout : *4 m end., 2 m ens. à l'end.*

On a désormais 46 / 50 / 50 m, et on continue en **côtes torsés 1/1 sur 19 / 20 à 21 Di cm** (en fonction de ta longueur de bras) – Attention : on peut continuer en rond, mais le mieux est d'opter pour **l'aller-retour** : le travail est ainsi beaucoup plus confortable et rapide, et il suffira ensuite de quelques points de couture pour fermer le poignet –.

Côtes torsés 1/1 en rond :

1 m end. torsé, 1 m env. (répéter de *à*)

Côtes torsés 1/1 en aller-retour :

Rangs impairs (endroit de l'ouvrage) : *1 m end. torsé, 1 m env.* (répéter de *à*)

Rangs pairs (envers de l'ouvrage) : *1 m end., 1 m env. torsé*

Col

Reprends les **20 m** laissées en attente sur la nuque, puis relève **54 m** sur le reste du pourtour du col, tricote un premier rang à l'end. **en joignant en rond** ces 74 m.

Puis tricote en **côtes 1/1**, sur **16 rangs**, puis **rabats les mailles avec une technique de rabatt le plus souple possible.**

Finitions

Sur l'envers de l'ouvrage, joins avec quelques points de couture les côtés des poignets.

Et tu n'as plus qu'à rentrer les fils !