

# CARDIGAN GRETE

Größen  
34-46  
★★★★

STRICKSTOFFE | FRENCH TERRY | LEICHTE SWEATSTOFFE



# GRETE

SCHALKRAGEN  
WESTE  
BÜNDCHEN  
SAUM

*Graustufen-Stoffe*

# SICH RICHTIG MESSEN

**STOFFVERBRAUCH** (Der Verbrauch orientiert sich an einer Körpergröße von 1,68 cm. Ab einer Körpergröße von 170 cm wird ggf. mehr benötigt.)

x volle Breite (VB)	Gr. 34	Gr. 36	Gr. 38	Gr. 40	Gr. 42	Gr.44	Gr. 46
Cardigan	200 cm	200 cm	200 cm	200 cm	200 cm	200 cm	200 cm

## MASSTABELLE

	Gr. 34	Gr. 36	Gr. 38	Gr. 40	Gr. 42	Gr.44	Gr. 46
Brustumfang	ab 81 cm	ab 85 cm	ab 89 cm	ab 95 cm	ab 99 cm	ab 105 cm	ab 113 cm
Taillenumfang	ab 63 cm	ab 67 cm	ab 71 cm	ab 77 cm	ab 82 cm	ab 87 cm	ab 95 cm
Hüftumfang	ab 88 cm	ab 92 cm	ab 96 cm	ab 101 cm	ab 107 cm	ab 112 cm	ab 119 cm

## SO BERECHNEST DU DEINE GRÖSSE

Die Maßtabelle entspricht europäischen Normwerten und der Schnitt ist auf dehnbare Stoffe ausgelegt.

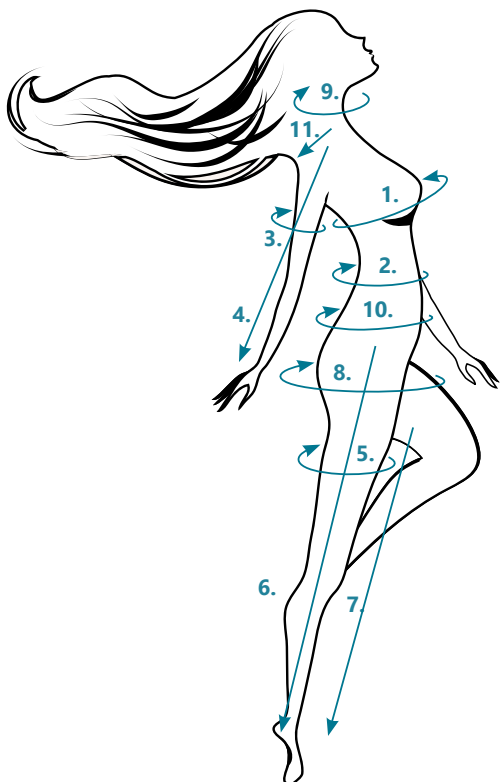
Um diese optimal an dich anzupassen, musst du hier zusätzlich den prozentualen **ELASTHANANTEIL** berechnen.

### BEISPIEL BERECHNUNG:

Dein gemessener Brustumfang beträgt z.B. 100 cm.  
Dein Wahlstoff hat einen Elastananteil von 5%.

**Berechne wie folgt:  $100 - 5\% = 95$ .**

Dem Ergebnis zur Folge nähst du in diesem Beispiel eine Gr. 40.



### 1. BRUST

Der Brustumfang wird an der stärksten Stelle der Brust gemessen. Solltest du immer einen BH tragen, darf dieser bei der Messung anbehalten werden.

### 2. TAILLE

Die Taille wird an der schmalsten Stelle der Körpermitte gemessen und liegt für gewöhnlich zwischen Rippenbogen und Hüftknochen.

### 3. OBERARM

Der Oberarmumfang wird an der stärksten Stelle gemessen, ungefähr kurz unter dem Achselbereich.

### 4. ARMLÄNGE

Die Armlänge wird in der hinteren Mitte des Halswirbels, über die Schulter Spitze bis zum Hangelenknochen gemessen bei leicht angewinkeltem Arm.

### 5. OBERSCHENKEL

Der Oberschenkel wird ebenfalls an der stärksten Stelle unterhalb vom Schritt gemessen.

### 6. BEINLÄNGE

Die Beinlänge wird ausserhalb gemessen, angefangen von der Taille, über die Hüfte bis hin zum Fußgelenkknöchel.

### 7. SCHRITTLÄNGE

Die Schrittlänge misst man vom Schritt bis zum Fußgelenkknöchel.

### 8. HÜFTE

Der Hüftumfang wird an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen.

### 9. HALSWEITE

Direkt über dem Schlüsselbein wird der Umfang am Halsansatz gemessen.

### 10. BAUCHWEITE

Gemessen wird parallel zum Taillenband in einem Abstand von 8 cm nach unten.

### 11. SCHULTERBREITE

Vom Halsansatz bis zum Schulterpunkt wird die Schulterbreite gemessen.

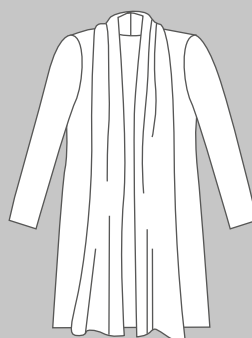
# GRETE VARIANTEN

Größen  
34-46

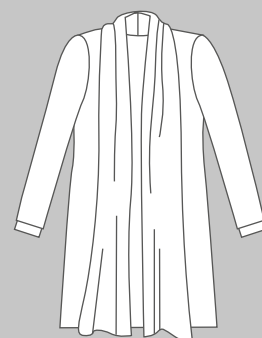


## WÄHLE DEINE GRETE

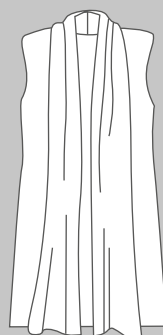
SCHALKRAGEN  
WESTE



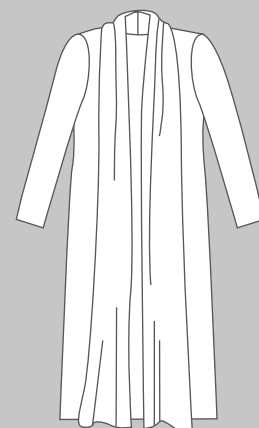
MIT SAUM



MIT BÜNDCHEN



ALS WESTE



IN LANG