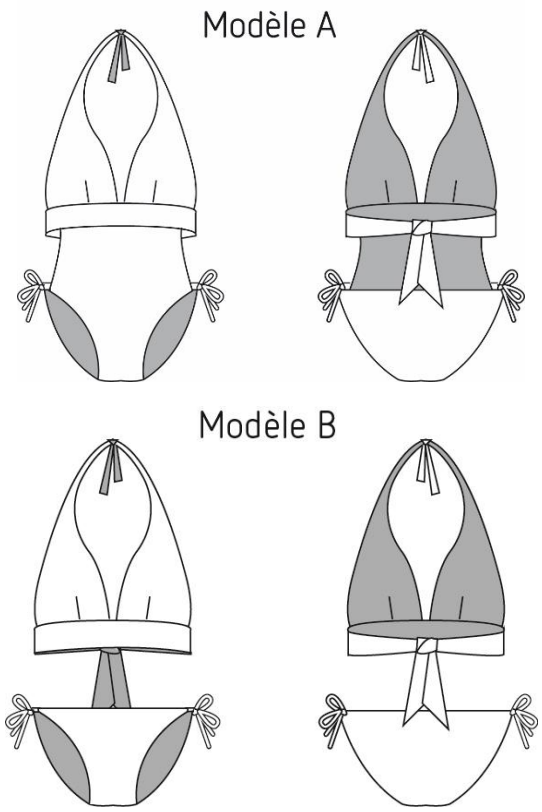
Claire de 36 bobines

présente le **maillot de bain**

HINA



Hina est le maillot de bain à la fois couvrant et sexy dans sa version A en **une pièce**. Il se décline également en **deux pièces** dans la version B. Hina peut se prêter au jeu des déclinaisons avec des versions en dentelle ou des variations bicolores.

Niveau : intermédiaire.

Tissus :

Pour coudre ce maillot de bain, les tissus recommandés sont des **tissus extensibles (dans les deux sens).** Il est nécessaire qu'ils aient **au moins 20 % d'élasticité** et de l'élasthanne (dénommé Lycra ou Spandex) dans leur composition. Les matières synthétiques (polyester, polyamide) offrent une bonne résistance à l'usure et au vieillissement tout en séchant rapidement.

Concernant la doublure, il faut également un tissu bien extensible dans les deux sens et plutôt fin pour sécher vite. La **doublure « mousse »** est la plus recommandée mais un jersey fin peut aussi convenir.

Autres fournitures :

Il faut de l'élastique spécifique plat et fin pour soutenir la plupart des coutures du maillot Hina. Plusieurs marques conviennent : Framilastic, Laminette ou Lastin.

L'utilisation du **fil mousse** est conseillée pour la douceur et l'élasticité propre à ce produit.

Il faut coudre avec une **aiguille stretch** sur votre machine à coudre.

Vous pourrez avoir besoin de cordon spaghetti éventuellement si vous ne réalisez pas les « nouettes » vous-même.

Variations :

Le maillot Hina est, du fait de sa conception, bien adaptable et ajustable à votre morphologie, car il se noue autour du cou, sous la poitrine et autour des hanches. Il est toutefois plutôt recommandé pour les poitrines menues et propose même la possibilité d'intégrer un rembourrage amovible.

Métrage et fournitures (indications pour la taille 44) :

- **1 mètre de tissu extensible** dans les deux sens avec au moins 20 % d'élasticité en 110 cm de laize
- **30 cm x 60 cm de doublure** mousse ou de jersey fin
- **fil mousse** (ou à défaut polyester)
- **4 mètres d'élastique plat** de type Framilastic, Lastin ou Laminette de largeur 6 mm
- FACULTATIF : 1 mètre de cordon spaghetti si vous ne faites pas les nouettes vous-même
- FACULTATIF : coussinets de rembourrage amovibles

Choix de la taille :

Unité cm	34	36	38	40	42	44
Poitrine	80	84	88	92	96	100
Taille	60	64	68	72	76	80
Hanches	86	90	94	98	102	106

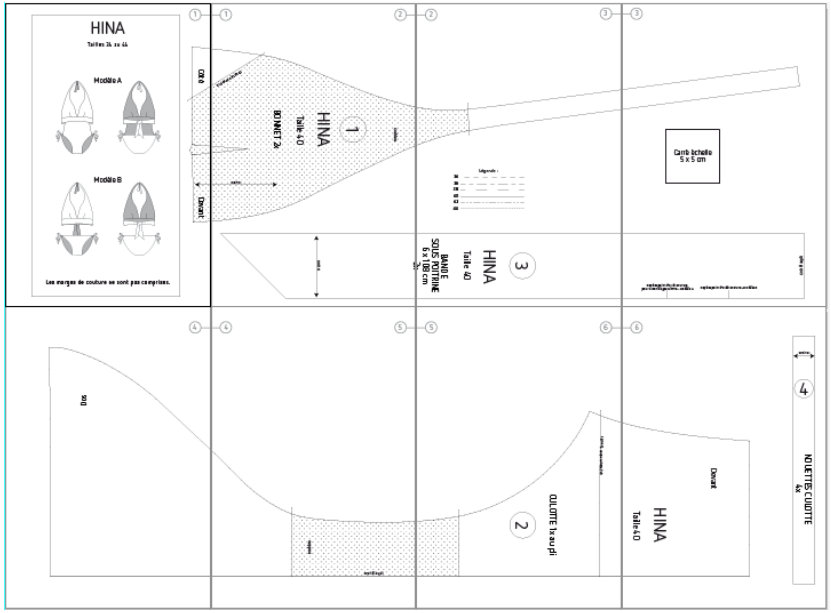
Si vous être entre plusieurs tailles et qu'il y a une différence importante entre hanches et poitrine, vous pouvez choisir des tailles différentes sur la planche patron et composer ainsi le patron quasiment à vos mesures. Attention, si votre poitrine est supérieure à un bonnet C, il est préférable de prendre une voire deux tailles au-dessus pour que le haut du maillot soit plus couvrant. Hina n'est pas conçu pour des poitrines généreuses et n'offrira probablement pas le soutien nécessaire dans ce cas-là.

Impression du pdf :

Ouvrir le document PDF dans Adobe Acrobat Reader DC.

Vous pouvez imprimer uniquement les lignes correspondantes à la taille choisie en décochant les autres calques de tailles (barre d'outils à gauche de votre écran).

Pour une impression en format A4, sélectionner le format en 100 %.

Imprimer la quatrième page seulement, pour vérifier le carré d'impression. Si c'est bon, imprimer les autres feuilles.

Couper les bordures en pointillés et scotcher les feuilles en suivant l'ordre des numéros de pages et en alignant les traits.