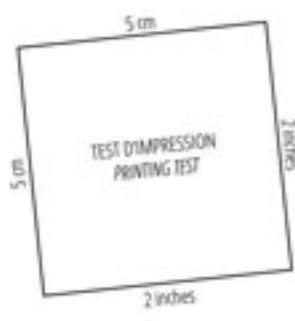




Fitiyoo
LIBREMENT
PATRONS

Marga
Tailles / Sizes : XS → XL
Difficulté / Level : ●●●●○

Size	XS	S	M	L	XL
Largeur buste	54 cm	59 cm	64 cm	69 cm	74 cm
Largeur dos	21 1/2 in	23 1/4 in	25 1/4 in	27 1/4 in	29 1/4 in
Largeur ceinture (x2)	40 cm	43 cm	46 cm	49 cm	52 cm
Largeur bassin (x2)	15 1/2 in	16 1/2 in	18 1/2 in	19 1/2 in	20 1/2 in



2

Fitiyoo - Tous droits réservés - All rights reserved - for personal use only



Lexique

BÂTIR / GLACER : Point de couture avec de points longs. Permet de maintenir plusieurs épaisseurs de tissus ensemble.
CRANS : Permettent de superposer plusieurs pièces de patrons ensemble pour pousser les

POSER ET RABATTE L'ÉLASTIQUE : Préparation de couture lingerie en 2 étapes
1/ POSER L'ÉLASTIQUE : Positionner l'élastique sur l'endroit du tissu à bords. Réaliser une première couture



1 Poser les élastiques taille et cuisses au point ZZ sur l'endroit du slip.
 Attach the waist and thighs elastic with a ZZ stitch on the right side of the panty.



2 Rabattre au point ZZ les élastiques taille et cuisses à l'endroit du slip.
 Flip the waist and the front thighs elastic with a ZZ stitch to the wrong side of the panty.



3 Pour solidifier les coutures, n'hésitez pas à faire des points d'arrêt au raccord de l'élastique taille, et sur les côtés, des coutures.
 In order to solidify the seams, do not hesitate to make back-and-forth bartacks on the waist elastic connection, and on the thighs sides.

C'est parti / Let's sew!



1 Épinglez le devant avec le fond et la doublez l'ond en fourreau, en superposant les crans, comme détaillé dans la photo ci-contre. Faire une couture en fourreau à 5mm du bord.
 Pin the middle front with the gusset, and the gusset being putting the matches together. In order to make a sheath seam, as detailed on the picture. Make the sheath seam at 5 mm (1/4 in) from the edge.

2 Coudre la ceinture.

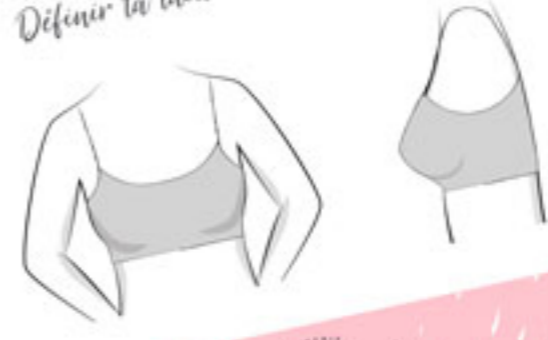
Couper le tissu / Cut the fabric

TISSU EXTENSIBLE :
 - Devant (1) + Dos (2) + Fond (3) : couper une fois chaque pièce, en suivant le sens le plus extensible indiqué sur le patron.

STRETCH FABRIC :
 - Front (1) + Back (2) + Gusset (3) : cut one time each piece, following the most stretch direction indicated on the pattern.



Définir ta taille / Define your size



Quelques inspirations / Some inspirations

- @fityoo_lingerie
- facebook.com/fityoo.DIY
- pinterest.fr/fityoo

Valeurs de couture / Seam allowance

Les valeurs de couture sont incluses dans le patron.
 Seam allowance is included in the pattern.

5 mm pour les coutures d'assemblage.
1 cm pour les coutures avec élastique.
0 mm pour le bord de la dentelle.

Tu peux rajouter quelques millimètres sur les coutures pour être sûr(e) de bien assembler.

Ce dont tu as besoin / What you need

- 50 cm de tissu type : jersey
- 50 cm (200 cm) jersey, ni
- 20 cm
- 20 cm

Fitiyoo
LIBREMENT
PATRONS

Marga
Tailles / Sizes : XS → XL
Difficulté / Level : ●●●●○