

VORAB- INFORMATIONEN

- DAS BRAUCHST DU
ZUM NÄHEN**
- » Einen passenden Stoff deiner Wahl
 - » Drucker und Papier
 - » Stoffschere oder Rollschneider
 - » Maßband
 - » Stecknadeln oder Nähklammern
 - » passendes Nähgarn
 - » Nähmaschine oder Overlock

- RICHTIG
AUSDRUCKEN**
- Lade dir das Schnittmuster herunter und öffne es über den Acrobat Reader. Wähle bitte die Druckeinstellung „Originalgröße 100%“ aus. Eine Kontrolle erfolgt über das Testquadrat. Passt alles, so kannst du das gesamte Schnittmuster ausdrucken.

- RICHTIG
ZUSCHNEIDEN**
- Das Schnittmuster beinhaltet KEINE Naht- und Saumzugaben. Wir empfehlen eine Nahtzugabe von 1 cm und eine Saumzugabe von 2 cm (je nach eigenem Vorlieben).

- UNSERE
STOFFEMPFEHLUNG**
- Leichte dehnbare Stoffe wie:
- » Viskosejersey
 - » Baumwolljersey
 - » Modaljersey



SICH RICHTIG MESSEN

STOFFVERBRAUCH (Der Verbrauch orientiert sich nach einer Körpergröße von 1,68 m. Ab 1,70 m wird ggf. mehr benötigt)

	Gr. 34	Gr. 36	Gr. 38	Gr. 40	Gr. 42	Gr.44	Gr. 46
Verbrauch x VB	150 cm	150 cm	150 cm	170 cm	170 cm	170 cm	170 cm

MASSTABELLE

	Gr. 34	Gr. 36	Gr. 38	Gr. 40	Gr. 42	Gr.44	Gr. 46
Brustumfang	ab 81 cm	ab 85 cm	ab 89 cm	ab 95 cm	ab 99 cm	ab 105 cm	ab 113 cm

BERECHNUNG DEINER MIRA

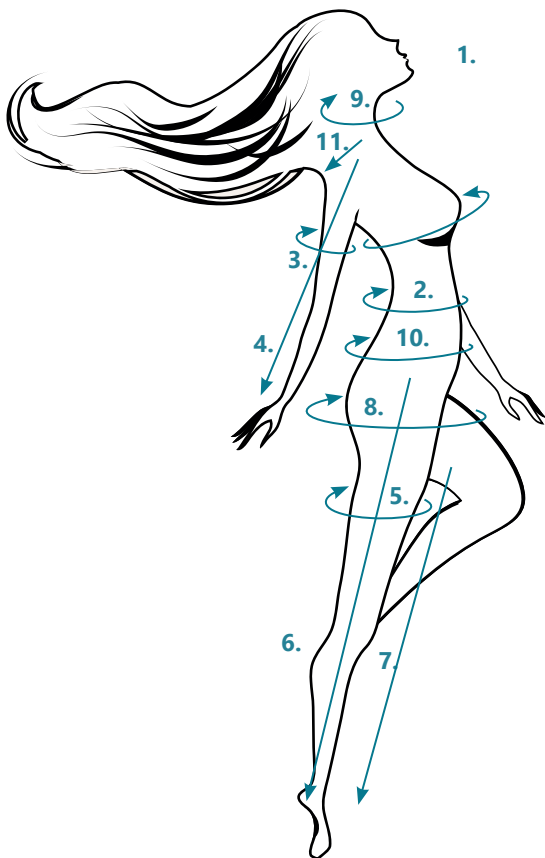
Der Brustumfang entspricht europäischen Normwerten und der Schnitt ist auf dehnbare Stoffe ausgelegt. Um diese optimal an dich anzupassen, musst Du hier zusätzlich den prozentualen Elasthananteil berechnen.

BEISPIEL BERECHNUNG:

Dein gemessener Brustumfang beträgt z.B. 100 cm. Dein Wahlstoff hat einen Elasthananteil von 5%.

Berechne wie folgt: $100 - 5\% = 95$.

Dem Ergebnis zur Folge nächst du in diesem Beispiel eine Gr. 40.



1. BRUST

Der Brustumfang wird an der stärksten Stelle des Busens gemessen. Solltest du immer einen BH tragen, darf dieser bei der Messung anbehalten werden.

2. TAILLE

Die Taille wird an der schmalsten Stelle der Körpermitte gemessen und liegt für gewöhnlich zwischen Rippenbogen und Hüftknochen.

3. OBERARM

Der Oberarmumfang wird an der stärksten Stelle gemessen, ungefähr kurz unter dem Achselbereich.

4. ARMLÄNGE

Die Armlänge wird in der hinteren Mitte des Halswirbels, über die Schulter Spitze bis zum Handgelenk gemessen bei leicht angewinkeltem Arm.

5. OBERSCHENKEL

Der Oberschenkel wird ebenfalls an der stärksten Stelle unterhalb vom Schritt gemessen.

6. BEINLÄNGE

Die Beinlänge wird ausserhalb gemessen, angefangen von der Taille, über die Hüfte bis hin zum Fußgelenksknochen.

7. SCHRITTLÄNGE

Die Schrittlänge misst man vom Schritt bis zum Fußgelenksknochen.

8. HÜFTE

Der Hüftumfang wird an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen.

9. HALSWEITE

Direkt über dem Schlüsselbein wird der Umfang am Halsansatz gemessen.

10. BAUCHWEITE

Gemessen wird parallel zum Taillenband in einem Abstand von 8 cm nach unten.

11. SCHULTERBREITE

Vom Halsansatz bis zum Schulterpunkt wird die Schulterbreite gemessen.