



# Niela's Träumchen

Nähanleitung  
in den Größen 32-54



## Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	3
2. Maßtabelle	5
3. Materialverbrauch	7
4. Hinweise und Impressum	8
5. Drucken in Ebenen	9
6. Anpassungshilfe Ärmel	10
7. Anpassungshilfe Brustpunkt versetzen	11
8. Anpassungshilfe bei Wiener Nähten	12
9. Anpassungshilfe Taillenhöhe verändern	13
10. Grundanleitung Träumchen	14
11. Asymmetrische Kapuze	22
12. Kapuze für den Rundhalsausschnitt	27
13. A-Line Röcke (Beispiel: Asymmetrisch)	32
14. Drehrock (Unterbrustrockansatz)	34
15. Tellerrock (Taillerockansatz)	36
16. Der Taillerock (Taillerockansatz)	38
17. Kordeln und Fakekordeln einbauen	44
18. Ecken säumen	46
19. einfacher Volantärmel	48
20. ungleicher Volantärmel (doppellagig)	51
21. Ärmel mit Fingerschlaufen	54
22. Glockenärmel	58
23. Glockenärmel mit langem Bündchen	60
24. Besonderheiten beim Schlagärmel	63
25. Kappärmel	64
26. Tulpenärmel	67
27. Tutorial: Schnürung	69
28. Schwangerentutorial	73
29. Tutorial Stillversion	78
30. Klappbündchen	81
31. Grundlagen Bündchen	84
32. V-Ausschnitt für Anfänger	87
33. V-Ausschnitt für Fortgeschrittene	90
34. Grundlagen Säumen	92
35. Grundlagen: Tüddelkram einziehen	94
36. Beispiele	95
37. Ein Herzliches Dankeschön an meine Probenäherinnen	99



# 1. Einleitung

Herzlich Willkommen zur Nähanleitung von Niela´s Träumchen, einem Kleid, das den Traum von Frühling, Sonne und Wärme lebendig werden lässt. Dieses Schnittmuster erfüllt dabei fast alle Träume, die du von einem Kleid haben kannst. Es macht durch die Wiener Nähte mit ihren integrierten Abnähern in allen Größen eine gute Figur und bietet durch die Teilungen und unglaublich vielfältigen Möglichkeiten für Röcke, Ärmel und Abschlüsse genügend Möglichkeiten in Ruhe zu nähstkalieren.

Niela´s Träumchen ist in den Größen 32 bis 54 ausgiebig getestet worden. Durch die zahlreichen Hinweise zu individuellen Anpassungen und dem bewährten Baukastensystem, schneiderst du dir das Träumchen auf den Leib.

Das ist alles mit dabei:

- Das Träumchen mit den Wiener Nähten als eigenständiges Oberteil
- Das Träumchen als Oberteil eines Kleides, wahlweise mit Unterbrust- oder Taillenteilung
- Für die Unterbrustvariante
  - Die A-Linienröcke als in Kleid- oder Tunikalänge, normal oder asymmetrisch
  - Der enganliegende Rock und der Maxirock
  - Der Drehrock
- Für die Taillenvariante
  - Der Tellerrock, mit 2, 4 oder gar keinen Zipfeln
  - Der enge und der weitere Taillenrock auch mit Minirocklänge
- Diverse Halsauschnitte mit Bündchen oder Kapuze
- Diverse Ärmelvarianten
- Ein Extratutorial zum Einbau einer raffinierten Schnürung
- Ein Tutorial für eine Stillversion
- Ein Tutorial für eine Schwangerenversion (funktioniert für Shirt und anliegendes Minikleid)

Das Schnittmuster ist für fortgeschrittene Anfänger geeignet, ich erkläre alles, wie gewohnt, detailliert. Schau dir am besten zuerst die Übersicht an und drucke nur die Teile, die du auch nähen willst.

Kleine Tipps:

- Die Seitenteile sollten unbedingt zuerst oben fixiert und dann von unten nach oben genäht werden, damit (vor allem im Bereich der Rundung) nichts verrutscht bzw. verzieht.
- Die Wiener Nähte mögen es am liebsten, wenn man alle in die gleiche Richtung näht.
- Achtet bei Zuschnitt und beim Vernähen auf die Knipse (die Teilungslinien), die zur besseren Überprüfung der korrekten Zusammenfügung im Schnittmuster eingezeichnet sind.
- Beim Zuschnitt bitte unbedingt darauf achten, dass das SM korrekt aufgelegt ist, also entweder immer auf der linken oder immer auf der rechten Stoffseite. Sonst kommt es vor allem



durch den asymmetrischen Ausschnitt schnell zu Verschnitt.

- Vor allem bei den Kapuzen auf den Zuschnitt achten, sonst landet die falsche Seite außen.
- Das Träumchen hat eher anliegende aber nicht enge Passform und ist daher auf French Terry und Jersey ausgelegt. Wer es enger bzw. weiter lieber mag sollte erwägen, entsprechend anzupassen.
- Achtet unbedingt darauf, welcher Rock zu welcher Teilungslinie gehört.
- Die Teilungen sitzen bewusst jeweils etwas tiefer als die Bezeichnung vermuten lässt. D. h., dass die Unterbrustteilung eher zwischen Unterbrust und Taille und die Taillenteilung etwas hüftig sitzt. (Aber „Quasihüftigetaillenteilung“ macht sich als Bezeichnung nicht so gut.)
- Wenn ihr das Oberteil wegen der Taillenhöhe kürzt, müsst ihr vermutlich beim Rock Länge zugeben (wenn ihr nicht insgesamt sehr klein seid).

Diese Abkürzungen verwende ich:

l-a-l	Linke Stoffseite auf linke Stoffseite
l-a-r	Linke Stoffseite auf rechte Stoffseite
NZ	Nahtzugabe (in der Regel 0,5 – 1 cm)
r-a-r	Rechte Stoffseite auf rechte Stoffseite
SZ	Saumzugabe (in der Regel 2 – 4 cm)
vb	volle Stoffbreite (in der Regel 150 cm)



## 2. Maßtabelle

Tellerrock mit Glockenärmeln:



A-Line mit Kapuze:



Shirt mit Schnürung:



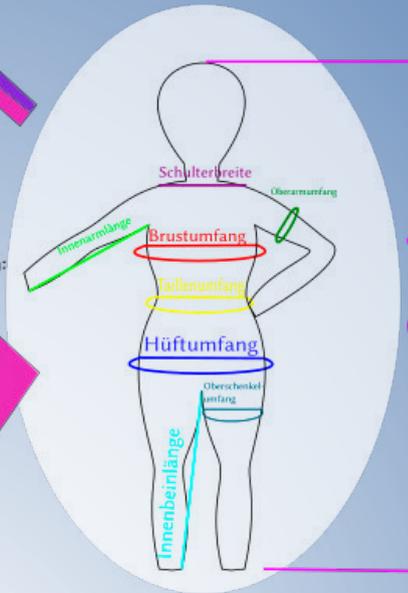
Maxikleid mit Schlagärmeln:



Drehrock mit V-Ausschnitt und Kappärmeln:



Tailenrock:



Körpergröße

Hier findet ihr eine ungefähre Größentabelle, aber generell solltet ihr eigentlich eure normale Größe nähern können.

Größe	32	34	36	38	40	42
Oberarmumfang	29	29,5	30	30,5	31	31,8
Schulterbreite	34,5 0-35	35,8 35-36,3	36,8 36,3-37,3	37,8 37,3-38,2	38,6 38,2-39,2	39,7 39,2-40
Brustumfang	0-85	85-88	88-91	91-97	97-100	100-108,5
Taillenumfang	0-77	77-79	79-82,3	82,3-86	86-89,5	89,5-93,5
Bauchumfang	0-81	81-84	84-87	87-91	91-95	95-99
Hüftumfang	0-89,5	89,5-92,5	92,5-96	96-100,5	100,5-105	105-110
Oberschenkelumfang	0-50	51-53	53-55	56-57	58-59	60-61
Innenbeinlänge	77,3	78	78,8	79,5	80,1	80,6

Größe	44	46	48	50	52	54
Oberarmumfang	32,5	33	33,5	34,5	35	35,6
Schulterbreite	40,4 40-41,5	42 41,5-43	43,5 43-44,2	44,7 44,2-45,6	46,1 45,6-47	47,6 47-53
Brustumfang	108,5-115	115-117	117-125	125-130	130-138	138-146,5
Taillenumfang	93,5-97,8	97,8-104,8	104,8-112,5	112,5-118	118-125	125-133
Bauchumfang	99-103,4	103,4-111	111-119	119-124	124-131	131-139
Hüftumfang	110-114,3	114,3-123	123-132	132-139	139-146,5	146,5-155
Oberschenkelumfang	62-63	64-65	66-67	68-69	70-74	75-80
Innenbeinlänge	81,2	81,8	82,4	83	84,1	84,8



Das Schnittmuster ist auf eine Durchschnittskörpergröße von 1,60-1,69 m ausgelegt. Solltet ihr um einiges größer oder kleiner sein, müsst ihr von der Länge etwas wegnehmen bzw. dazugeben:

Körpergröße in m	1,40-1,55	1,70-1,80	1,80-1,90	1,90-2,00
Längenkorrektur	-5- -3 cm	+4-8 cm	+9-15	+15-20 cm

Nötige Anpassungen sollten immer etwas aufgeteilt werden. Z. B: Bei einer Verlängerung um 5 cm verlängert ihr das Oberteil um 2 cm (je nach individueller Tailenhöhe) und das Unterteil um 3 cm.

Den Oberarmumfang messt ihr am besten direkt am Muskel (i. d. R. die dickste Stelle, ca. 13-15 cm von der Achsel aus entfernt).

Die Schulterbreite wird von Schulterknochen bis Schulterknochen gemessen (dort wo die Ärmel enden sollen, am besten Schultern lockern und von Schulter zu Schulter (am Rücken) das Maßband auflegen, an einer Seite am Schulterknochen festhalten und an der anderen dann mit einem Finger markieren).

Der Rest ist eigentlich klar ;)

Als Orientierungswert solltet ihr im Regelfall vom Brustumfang ausgehen.

Taille und Hüfte sind die nächstwichtigsten Werte. Lasst euch nicht von Oberarmumfang und der Schulterbreite verunsichern, wenn alle anderen Werte bei euch in 1-2 Größen liegen. Bei diesen beiden Werten vermisst man sich auch einfach sehr gerne.



### 3. Materialverbrauch

Damit ihr in etwa abschätzen könnt, wie viel Stoff ihr benötigt, hier ein kurzer Überblick. Der Verbrauch kann natürlich je nach Kapuzenform/Kragen stark variieren.

Bei dem Stoffverbrauch wird immer von einer vollen Stoffbreite von 1,5m, sowie einem Motiv, welches man nur in eine Richtung legen kann, ausgegangen (Worst Case Berechnung). Außerdem die Nutzung aller Teilungen im vorgesehenen Maße mit einfacher Kapuze.

Größe	32	34	36	38	40	42
Tunika	<1,5 m					
Shirt	<1,5 m					
Kleid	<2 m					
Maxikleid	<2,5 m					
Drehkleid	<3 m					
Tellerrock- kleid	<2 m					
Schlag/Glo- ckenärmel	<1 m					

Größe	44	46	48	50	52	54
Tunika	<2 m					
Shirt	<2 m					
Kleid	<2,5 m					
Maxikleid	<3 m	<3 m	<3 m	<3,5 m	<3,5 m	<3,5 m
Drehkleid	<3 m	<3 m	<3,5 m	<3,5 m	<3,5 m	<3,5 m
Tellerrock- kleid	<2,5 m					
Schlag/Glo- ckenärmel	<1 m					

Alle Informationen zum Zuschnitt findet ihr direkt auf dem Schnittmuster. Der Schnitt ist auf French Terry, Sommersweat und Jersey ausgelegt.

Alle meine Schnitte sind ohne Nahtzugabe.

Stoff	Dehnbarkeit	Nähgröße
Jersey	Hoch	Eure Größe
Ganzjahresweat, Sweat mit weniger Elasthan, Alpenfleece	Mittel	Eure Größe
Webware, Viskose,	Kaum - Nicht	Anpassung notwendig

