

Polarstern Größe 32-60



Alle Rechte dieser Anleitung liegen bei Minas Design by Monika Bach.
Dieser Schnitt darf zu privaten Zwecken und zur Fertigung von
Unikaten/Kleinserien, sowie auch zum
gewerblichen Verkauf in Kleinen Serien (max. 10 Stück), verwendet werden.
Massenproduktion ist ausdrücklich untersagt!

Ebenso die Weitergabe, Abdruck oder Veröffentlichung dieses E-Books oder des Schnittmusters!

Für eventuelle Fehler in der Anleitung, sowie Verschnitt, kann keine Haftung übernommen werden.



Vorwort

Bevor ihr mit dem Nähen beginnt, bitte die gesamte Beschreibung durchlesen.

Wascht bitte vor dem Zuschnitt eure Stoffe durch, nicht dass die Stoffe nach dem ersten Mal waschen zu sehr einlaufen.

Vor dem Zuschnitt solltet ihr euch immer vermessen.
So könnt ihr bereits vor dem Nähen den Schnitt an euren Körper anpassen.
Jeder Körper hat andere Proportionen.

Polarstern ist ein sehr einfaches, schnell zu näherndes Oberteil, welches durch seine Teilung edel und dennoch sexy wirkt.

Als Einsatz eignet sich dehnbare Spitze, hier muss berücksichtigt werden, dass dieser durchsichtig ist. Hier empfehle ich einen einfarbigen Einsatz als Untergrund.
Für die Schnürung benötigt ihr ein sog. Corsagen-Band. Ebenso sind auch Jerseybänder, Satinbänder usw. möglich Optionen.

Keine Naht- und Saumzugaben enthalten!
Nahtzugaben von 1 cm und Saumzugaben von 2-3 cm hinzugeben.
Diese Basic ist ausgelegt auf 1,70 cm Größe.

Seid ihr Größer müsst ihr natürlich verlängern, so auch kürzen wenn ihr kleiner seid.

Geeignet sind dehnbare Stoffe wie Jersey, Sommersweat etc.
Verwendet ihr fließende Stoffe (Feinjersey oder Viscosejersey), beachtet dabei, dass sich die Passform verändern kann.
Sind die Stoffe eher starr, müsst ihr den Schnitt natürlich anpassen, da sich dieser nicht an die Figur schmiegt.
Möchtet ihr die Falten ein wenig mildern, empfehle ich euch Brustabnähern im Vorderteil zu verwenden.

Dieser Schnitt bringt euch eine Legere und eine Slim Version mit. Ihr könnt individuell entscheiden, welche Variante ihr nähen möchtet.
Die Legere Version bringt euch eine lockere Variante mit, welche dennoch eure Figur umschmeicheln kann.
Die Slim Version bringt euch eine körpernahen Schnitt mit.

Zum Nähen braucht ihr eine Nähmaschine und evtl. eine Overlock.
Für ein optimales Ergebnis empfehle ich euch, mit Stretchnadeln zu nähen.

Bei Problemen könnt Ihr mir gern eine E-Mail schreiben, werde euch mit Rat weiterhelfen wo ich nur kann!

MinasDesign@t-online.de



Allgemeines zum Nähen

Eine Nähmaschine näht mit 1-2 Fäden und man kann die Nähte direkt sichern, indem man kurz zurück näht.

Eine Overlock näht mit 4 Fäden. Hier müsst ihr Nahtanfang und Nahtende entweder mit der Nähmaschine absteppen oder mit einer Sticknadel den überstehenden Faden zwischen die Overlocknaht ziehen.

„Schnittmuster (SM)“ bezeichnet man die Grafik des zu nähenden Kleidungsstücks

„Rechte Stoffseite“ ist die schöne Seite des Stoffes, z.B. bedruckte Seite

„Linke Stoffseite“ ist die verblasste oder bei Jersey oft weiße Seite des Stoffes

„Nahtzugabe (NZ)“ bezeichnet man die Zugabe, welche beim Zuschnitt hinzugerechnet werden muss. In diesem Bereich wird genäht. Die Nahtzugabe liegt zwischen 0,5- 1cm.

„Stoffbruch (SBR)“ bezeichnet man den Knick, welcher entsteht, wenn man den Stoff in Richtung Fadenlauf faltet.

„Fadenlauf (FL)“ bezeichnet man die Richtung der Hauptfäden, die längs und nicht quer in einem Stoff verlaufen.

„Vorderteil (VT)“ ist immer die vordere Seite eines Shirts, einer Jacke usw.

„Rückenteil (RT)“ ist immer die hintere Seite eines Shirts, einer Jacke usw.

„Spiegelverkehrt“ oder „gegengleich“ bedeutet, dass ihr zwei Zuschnitte macht, wo aber für den 2. Zuschnitt das „SM“ umgedreht auf die rechte Stoffseite gelegt wird, die Beschriftung schaut die rechte Stoffseite an und nicht euch.

„Doppelte Stofflage“ bedeutet, dass ihr den Stoff im Stoffbruch vor euch legt und das „SM“ zum Zuschnitt drauf, ihr habt dann automatisch zwei „spiegelverkehrte oder gegengleiche“ Teile nach dem Zuschnitt.

Zuschnitt wie folgt:

- 1 x Vorderteil im Stoffbruch
- 1 x Rückenteil seitliche Teilungen in doppelter Stofflage
- 1 x Rückenteil mittlere Teilung im Stoffbruch oder
- 1 x Rückenteil im Stoffbruch ohne Teilung
- 1 x Ärmel in doppelter Stofflage
- div. Bündchen für Halsausschnitt und nach Bedarf, Länge nach der Formel

Vorderteil, Rückenteil, Ärmel





Auflistung der benötigten Teile sind Richtlinien!

Stoffverbrauch

Größe	32	34	36	38
Ca.	1,5 m	1,5 m	1,5 m	1,5 m
Größe	40	42	44	46
Ca.	1,5 m	1,5 m	1,5 m	1,5 m
Größe	48	50	52	54
Ca.	2 m	2 m	2 m	2 m
Größe	56	58	60	
Ca.	2 m	2 m	2 m	

Maßtabelle „Slim“
Körpergröße 1,70 m
+/- 2 cm Tendenz beachten

Größe	32	34	36	38	40
Oberweite	-> 78 cm	79-82 cm	83-86 cm	86-90 cm	91-94 cm
Taille	-> 69 cm	70-72 cm	73-76 cm	77-80 cm	81-84 cm
Bauchum- fang	-> 74 cm	75-78 cm	79-82 cm	82-86 cm	87-90 cm
Hüfte	-> 88 cm	89-92cm	93-97 cm	98-101 cm	102-105 cm
Oberarmumf.	>32,4 cm	33,6 cm	34,4 cm	35,4 cm	37,8 cm
Ärmellänge	59,4 cm	59,6 cm	59,8 cm	60 cm	60,2 cm
Ärmelsaum	20,6 cm	21 cm	21,4 cm	21,8 cm	22,2 cm
Länge	70,2 cm	70,5 cm	71,2 cm	71,7 cm	72,5 cm
Größe	42	44	46	48	50
Oberweite	95-99 cm	100-103 cm	104-107 cm	108-113 cm	114-119 cm
Taille	86-89 cm	90-93 cm	94-97 cm	98-103 cm	104-109 cm
Bauchum- fang	91-95 cm	96-99 cm	100-103 cm	104-109 cm	110-115 cm
Hüfte	106-109 cm	110-113 cm	114-117 cm	118-124 cm	125-130 cm
Oberarmumf.	38,8 cm	40,2 cm	41,4 cm	43,2 cm	44,8 cm
Ärmellänge	60,4 cm	60,6 cm	60,8 cm	61 cm	61,2 cm
Ärmelsaum	22,6 cm	23 cm	23,4 cm	23,9 cm	24,4 cm
Länge	73,3 cm	74 cm	74,5 cm	76,2 cm	76,5 cm
Größe	52	54	56	58	60
Oberweite	120-128 cm	129-134 cm	135-142 cm	143-149cm	150-158 cm
Taille	110-118 cm	119-124 cm	125-132 cm	133,5-139cm	140-148 cm
Bauchum- fang	116-124 cm	125-130 cm	131-138 cm	139-145 cm	146-154 cm
Hüfte	131-138 cm	139-144 cm	145-153 cm	154-160 cm	161-168 cm
Oberarmumf.	46,4 cm	48 cm	50 cm	51,6 cm	53,4 cm
Ärmellänge	61,4 cm	61,6 cm	61,8 cm	62 cm	62,2 cm
Ärmelsaum	24,9 cm	25,4 cm	25,9 cm	26,4 cm	26,9 cm
Länge	77,5 cm	78,3 cm	79,5 cm	80,2 cm	81 cm



Maßtabelle „Legere“
Körpergröße 1,70 m
+/- 2 cm Tendenz beachten

Größe	32	34	36	38	40
Oberweite	-> 84 cm	85-88 cm	89-92 cm	93-97 cm	98-101 cm
Taille	-> 69 cm	70-72 cm	73-76 cm	77-80 cm	81-84 cm
Bauchum- fang	-> 80 cm	81-84 cm	85-88 cm	89-93 cm	94-97 cm
Hüfte	-> 94 cm	95-99 cm	100-103 cm	104-107 cm	108-107 cm
Oberarmumf.	->34,4 cm	35,6 cm	36,4 cm	37,5 cm	39,8 cm
Ärmellänge	59,4 cm	59,6 cm	59,8 cm	60 cm	60,2 cm
Ärmelsaum	20,6 cm	21 cm	21,4 cm	21,8 cm	22,2 cm
Länge	70,2 cm	70,5 cm	71,2 cm	71,7 cm	72,5 cm
Größe	42	44	46	48	50
Oberweite	102-105 cm	106-109 cm	110-113 cm	114-120 cm	121-126 cm
Taille	86-89 cm	90-93 cm	94-97 cm	98-103 cm	104-109 cm
Bauchum- fang	98-101 cm	102-105 cm	106-109 cm	110-116 cm	117-122 cm
Hüfte	108-111 cm	112-115 cm	116-119 cm	120-125 cm	126-131 cm
Oberarmumf.	40,8 cm	42,2 cm	43,4 cm	45,2 cm	46,8 cm
Ärmellänge	60,4 cm	60,6 cm	60,8 cm	61 cm	61,2 cm
Ärmelsaum	22,6 cm	23 cm	23,4 cm	23,9 cm	24,4 cm
Länge	73,3 cm	74 cm	74,5 cm	76,2 cm	76,5 cm
Größe	52	54	56	58	60
Oberweite	127-134 cm	135-140 cm	141-149 cm	150-155 cm	156-163 cm
Taille	110-118 cm	119-124 cm	125-132 cm	133,5-139cm	140-148 cm
Bauchum- fang	123-130 cm	131-136 cm	137-145 cm	146-151 cm	152-159 cm
Hüfte	132-139 cm	140-145 cm	146-153 cm	154-166 cm	166-173 cm
Oberarmumf.	48,4 cm	50 cm	52 cm	53,6 cm	55,4 cm
Ärmellänge	61,4 cm	61,6 cm	61,8 cm	62 cm	62,2 cm
Ärmelsaum	24,9 cm	25,4 cm	25,9 cm	26,4 cm	26,9 cm
Länge	77,5 cm	78,3 cm	79,5 cm	80,2 cm	81 cm

Das Nähen



Schneide dir alle benötigten Teile laut Schnittplan zu. Übertrage Markierungen, wie Schulterlinie bei den Ärmel auf den Stoff.

Bei allen Teilungen dürfen die Nahtzugaben ebenfalls nicht fehlen.

Ich beginne mit dem Rückenteil.

Lege die linke und die mittlere Teilung so vor dich hin.



Entscheide dich, ob du in der gekennzeichneten Länge ein Corsagen-Band verwenden möchtest oder lieber kleine Bänder.

Ich habe hier einzelne Bänder verwendet. Diese sollten ca. 5 cm lang und ca. 1 cm breit sein.

Hier erkennst du die Schnürung



Die Corsagenbänder steckst du bei den seitlichen Teilungen, mit den Schlaufen Richtung seitlicher Schnittkante, auf der Höhe der Markierung fest.