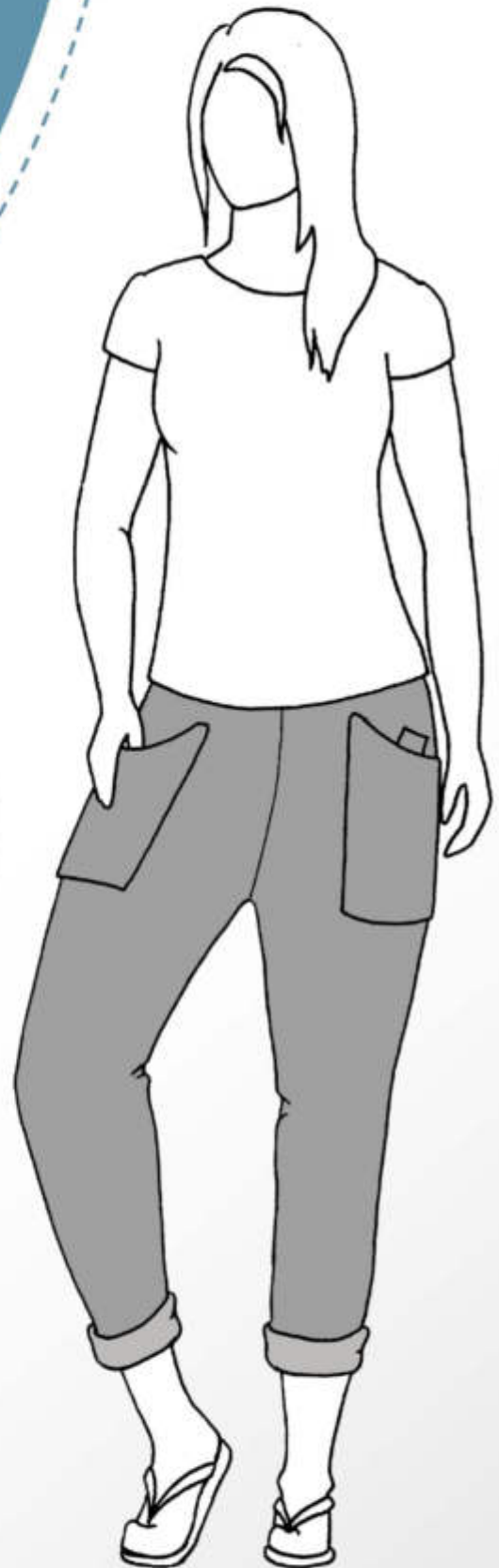


calma

34 - 56

erbsünde



schnittmuster



sewing pattern

Über **calma**

calma ist eine lässige Sweathose in 7/8 Länge, das Schnittmuster umfasst die Größen 34 bis 56. Durch den höheren Bund und tieferen Schritt sitzt sie sehr bequem. Die Beine werden gesäumt, sie können jedoch auch verlängert und hochgekrempelt werden. Wie der Bund der Hose gekürzt wird, damit er etwas tiefer sitzt, ist in der Anleitung beschrieben.

Maßtabelle

Größe	34	36	38	40	42	44
Gesäßumfang	bis 95 cm	bis 99 cm	bis 103 cm	bis 107 cm	bis 111 cm	bis 114 cm
Oberschenkel	bis 55 cm	bis 58 cm	bis 61 cm	bis 63 cm	bis 64 cm	bis 66 cm
Wade	bis 34 cm	bis 35 cm	bis 36 cm	bis 38 cm	bis 40 cm	bis 42 cm
Größe	46	48	50	52	54	56
Gesäßumfang	bis 117 cm	bis 120 cm	bis 123 cm	bis 126 cm	bis 130 cm	bis 134 cm
Oberschenkel	bis 68 cm	bis 70 cm	bis 72 cm	bis 74 cm	bis 76 cm	bis 78 cm
Wade	bis 44 cm	bis 46 cm	bis 48 cm	bis 50 cm	bis 52 cm	bis 54 cm

Stoffempfehlung

Alle zumindest leicht dehnbaren Stoffe, wie Sweat, French Terry, Jersey, Jacquard Jersey etc.

Stoffmenge

Größe	32 - 34	36 - 38	40 - 44	46 - 48	50 - 54
Stofflänge	ca. 130 cm	ca. 140 cm	ca. 150 cm	ca. 160 cm	ca. 170 cm

Naht- und Saumzugaben

Das Schnittmuster enthält keine Naht- und Saumzugaben, diese müssen beim Zuschneiden individuell hinzugefügt werden.

Benötigtes Material

- Stoff (s.o.)
- Ggf. 3 cm breites Gummiband
- Schere, Maßband, Stecknadeln oder Klammern
- Klebeband zum Zusammenkleben des Schnittmusters
- Nähmaschine, Overlock/Coverlock (falls vorhanden), Bügeleisen

Wichtige Hinweise

- Vor dem Zuschneiden lies bitte zunächst die gesamte Anleitung!
- Der Schnitt enthält keine Naht- und Saumzugaben.
- Zum korrekten Öffnen und Drucken des Schnittmusters verwende bitte Adobe Acrobat Reader.
- Bei der Druckeinstellung achte darauf, dass entweder 100% oder „ohne Seitenanpassung“ eingestellt sind.

Rechtliche Hinweise:

Alle Rechte an diesem ebook liegen bei Ilka Matthiessen.

Dieser Schnitt darf für private Zwecke und zur Anfertigung von bis zu 20 Exemplaren auch zum gewerblichen Verkauf verwendet werden.

Die Massenproduktion von nach diesem ebook gefertigten Kleidungsstücken sowie Weitergabe oder -verkauf, Tausch, Kopie, Abdruck oder Veröffentlichung (auch teilweise) dieses ebooks sind ausdrücklich untersagt.

Beim Verkauf der nach diesem ebook angefertigten Kleidungsstücke ist Folgendes anzugeben: **genäht nach dem ebook calma von [erbsünde](#)**®



Stecke den Bauchbund entlang der Oberkante der Hose fest. Achte drauf, dass alle Markierungen genau auf einander treffen.

Schließe die Naht - lass dabei hinten eine ca. 3 cm große Öffnung (hier mit roten Klammern markiert), durch die nachher ein Gummiband eingezogen werden kann.



Miss die gewünschte Länge des Gummibandes ab und ziehe es mit Hilfe einer Sicherheitsnadel durch die Öffnung in den Bund.

Schließe das Gummiband dann zu einem Ring und schließe die Bundöffnung.



Die Hosenbeine kannst du säumen oder einfach umkrepeln.
Fertig ist deine Sweathose Calma.

schnittkante

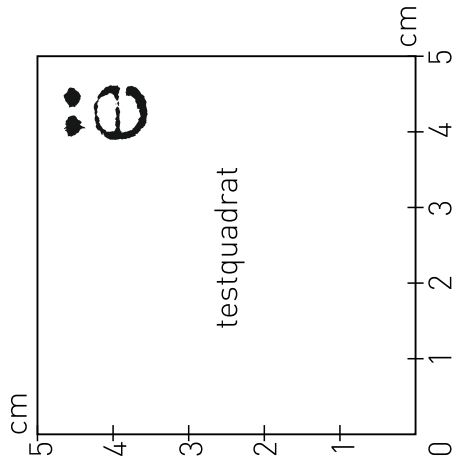
seite / page 3v

seite / page 6v

klebekante

seite / page 7v

klebekante



schnittmuster calma

seite / page 5v

erbsünde

