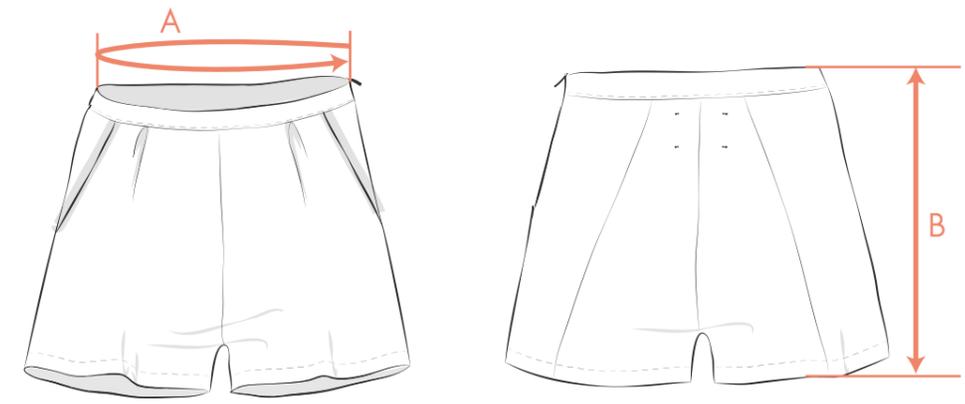
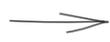


Maßtabelle Körper										
Größe	32	34/XS	36/S	38/M	40/L	42/XL	44	46	48	
A: Brustumfang	80	84	88	92	96	102	108	114	120	
B: Taillenumfang	64	68	72	76	82	88	96	102	108	
C: Hüfte	86	92	96	100	104	110	116	122	128	
D: Armlänge	59	59,5	59,5	60	60	60,5	60,5	61	61	
E: Körpergröße	166	167	167,5	168	169	169	169	169	169	



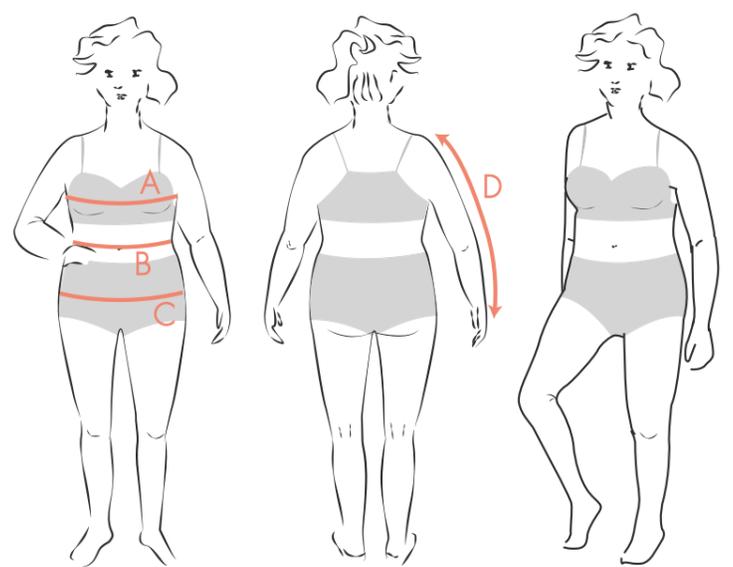
### MASSNEHMEN MODELL

Die Maße werden am flach liegenden Kleidungsstück abgenommen. Bitte beachte, dass je nach verwendetem Stoff die Maße abweichen können.

### MASSNEHMEN KÖRPER

Trage zum Maß nehmen entweder Unterwäsche oder enge Kleidung. Ein flexibles Maßband (150-200cm) ist ein praktisches Werkzeug dafür. Um genaue Maße zu erhalten, lässt du dich von jemandem vermessen.

A: Die weiteste Stelle der Brust, gemessen über den Rücken. B: Üblicherweise die schmalste Stelle des Oberkörpers; ansonsten die Stelle, an der ein Rock sitzen soll. C: Die weiteste Stelle des Gesäßes. D: Beginne am obersten Punkt der Armkugel. Arm anwinkeln und über Ellbogen bis zum Handknöchel messen. E: Barfuß an eine Wand stellen und mit einem Bleistift gerade über dem Kopf eine Markierung an der Wand einzeichnen.



Meine Maße:

Größe \_\_\_\_\_

A: Brustumfang \_\_\_\_\_

B: Taillenumfang \_\_\_\_\_

C: Hüfte \_\_\_\_\_

D: Armlänge \_\_\_\_\_

E: Körpergröße \_\_\_\_\_

Maßtabelle Hose Bisou										
Größe	32	34	36	38	40	42	44	46	48	
A: Bundumfang	75,1	79,1	83,1	87,1	93,1	99,1	107,1	119,1		
B: Beinlänge	31,2	31,7	32,2	32,7	33,1	33,8	34,5	35,2	35,9	



9. Lege dann die beiden Hosenbeine rechts auf rechts bündig am Gesäß aufeinander, stecke die Kante fest und steppe sie. Versäubere die Kante und bügle die Nahtzugabe zur Seite.



10. Lege das Rück- und Vorderteil rechts auf rechts aufeinander. Zunächst widmen wir uns der Innenbeinnaht: Achte darauf, dass die beiden Schrittnähte von Vorder- und Rückteil übereinanderliegen. Danach steckst du die Innenbeinnaht, nähst die beiden Lagen zusammen und versäuberst die Kante.

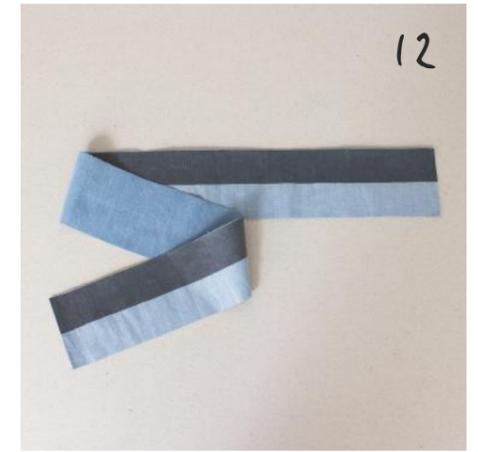


11. Für die rechte Außenbeinseite legst du Vorder- und Rückteil bündig aufeinander, steckst die Strecke ab und nähst sie zusammen. Versäubere die Kante. Auf die linke Hosenseite nähen wir später den Reißverschluss ein, deswegen werden hier nur die einzelnen Kanten versäubert, die Seite wird noch nicht geschlossen.



EINE KLEINE PAUSE IST HIER GANZ PASSEND – SO KANNST DU DICH IM NÄCHSTEN STEP KONZENTRIERT AN DEN BUND MACHEN. IDEEN FÜR DEINE NÄHPAUSE FINDEST DU UNTER [CLAIREMASSIEU.COM/ACHTSAMKEIT](https://www.clairemassieu.com/achtsamkeit)

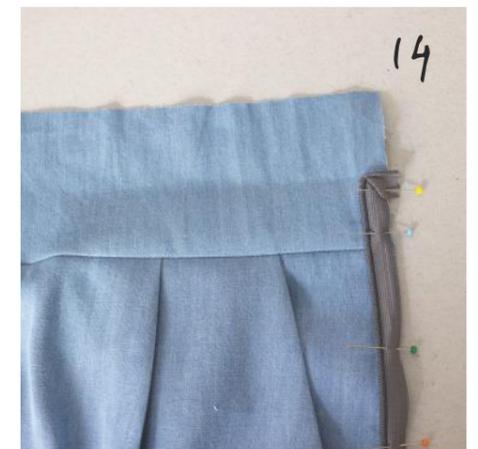
12. Widmen wir uns dem Bund. Dazu verstärken wir die obere Hälfte des Bundes mit Bügelvlies, indem das Vlies auf der linken Seite aufgebügelt wird. So erhält der Bund mehr Stand. Damit kein Kleber an das Bügeleisen kommt, legst du am besten ein Backpapier zwischen Vlies und Bügeleisen.



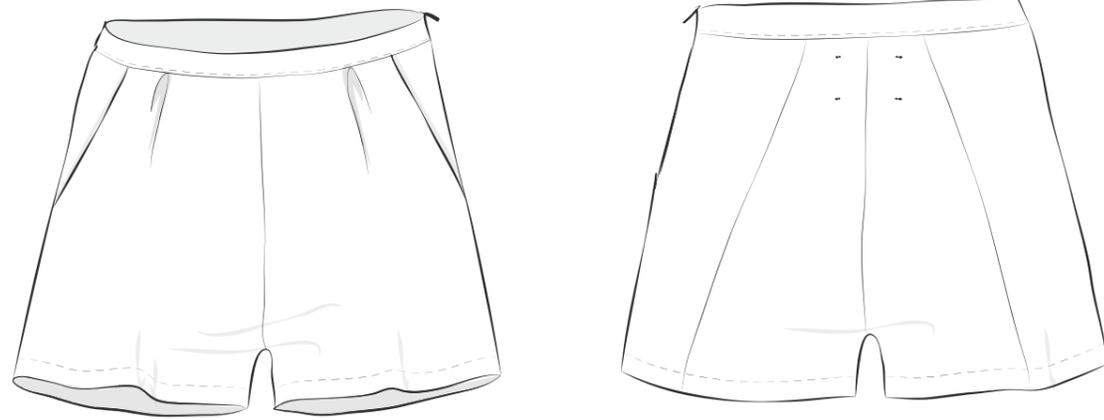
13. Um den Bund mit der Hose zu verbinden, legst du ihn rechts auf rechts an die Bundkante der Hose. Achte darauf, dass die verstärkte Seite später an der Außenseite des Bundes liegt, deshalb platzierst du das Schnittteil mit der mit Vlies beschichteten Seite nach oben. Positioniere alle Markierungen entsprechend übereinander. Stecke den Bund rundherum ab und nähe ihn fest. Klappe den Bund nach oben und bügle die Nahtzugabe nach oben.



14. Jetzt nähen wir den Reißverschluss ein. Den nahtverdeckten Reißverschluss öffnen und eine Reißverschluss-Seite so an der linken Hosenseite platzieren, dass der Anfangsstopper 1 mm unter der oberen Bundnaht liegt – dort, wo Innen- und Außenbund sich treffen. Die Vorderseite des Reißverschlusses zeigt dabei nach unten zur rechten Stoffseite. Das oben überstehende Stück des Reißverschlusses schiebst du zur Seite; es wird später in den Bund mit eingenäht. An der Nähmaschine zum Reißverschluss-Nähfuß wechseln.



I DID IT OHLALA:



\*

## MEINE HOSE BISOU

genäht am: \_\_\_\_\_

was ich am Schnitt verändert habe: \_\_\_\_\_

---

---

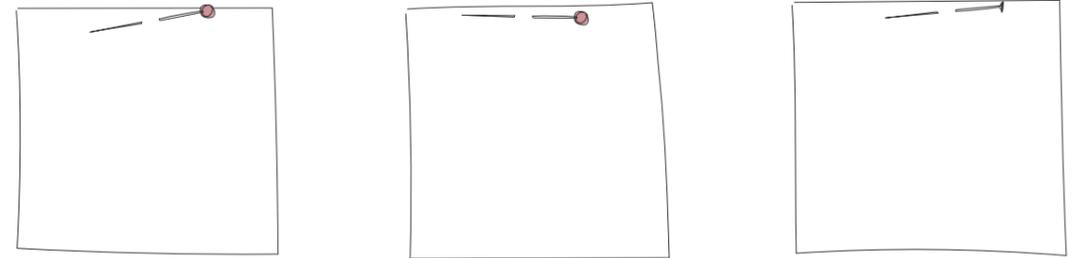
---

---

---

\* die Zeichnung oben kann ausgemalt oder mit Anmerkungen versehen werden.

verwendeter Stoff:



meine Hose hat diese Extras: \_\_\_\_\_

---

---

---

das würde ich beim nächsten Mal anders machen: \_\_\_\_\_

---

---

---

ich habe Folgendes gelernt: \_\_\_\_\_

---

---

---