

Die Größenwahl

erfolgt anhand des Brustumfangs.

Vergleiche den ausgedruckten Schnitt in Weite und Länge mit einem passenden Kleidungsstück, vorallem, wenn der Herr nicht vermessen werden kann.

Beachte bitte die Hinweise zur Anpassung des Schnittmusters.

Gr. int.	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Gr. D	40-42	44-46	48-50	52-54	56-58	60-62	64-66	68-70
geeignet für Brustumfang	78-85 cm	86-94 cm	94-102 cm	102-110 cm	110-118 cm	119-126 cm	127-134 cm	135-142 cm

Anpassung des Schnittmusters

An die Körpergröße:

Das Schnittmuster ist auf eine Körpergröße von 1,80m ausgelegt. Sollte der zu benähende Herr größer oder kleiner sein, kann es notwendig sein, die Längen des Oberteils und der langen Ärmel zu verändern.

Für 1cm Körpergrößendifferenz verlängerst/kürzt Du die Schnitteile um 0,25cm.

Bsp.: Größe 192 cm -> $192-180=12$ -> $12 \times 0,25\text{cm} = +3\text{ cm}$

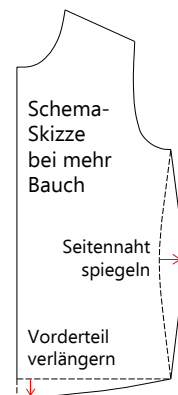
Größe 174 cm -> $174-180=-6$ -> $-6 \times 0,25\text{cm} = -1,5\text{ cm}$

Das ist nur eine grobe Orientierung und Längen sind auch Geschmackssache, daher sicherheitshalber immer mit einem passenden Kleidungsstück abgleichen.

An den Bauchumfang:

Eine genaue Anpassung ist hier auf Grund der einfachen Schnitfführung nicht möglich!

Ein bißchen Platz kannst Du rausholen, indem Du am Vorderteil die (leicht nach innen gebogene) Seitennaht spiegelst und sie sich somit leicht nach außen biegt. Zeichne den Bogen nicht zu stark, das Mehr an Stoff steht dann an der Seite nur komisch ab und kommt am Bauch gar nicht an. Am Vorderteil kannst Du den Saum mittig wenige cm verlängern, damit mehr Stoff den Bauch bedeckt.



Abmessungen

nach Schnittmuster ohne Anpassungen

Stoffverbrauch insgesamt bei 1,40 m Stoffbreite max.

Gr.	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
cm	160	160	165	170	170	175	175	180

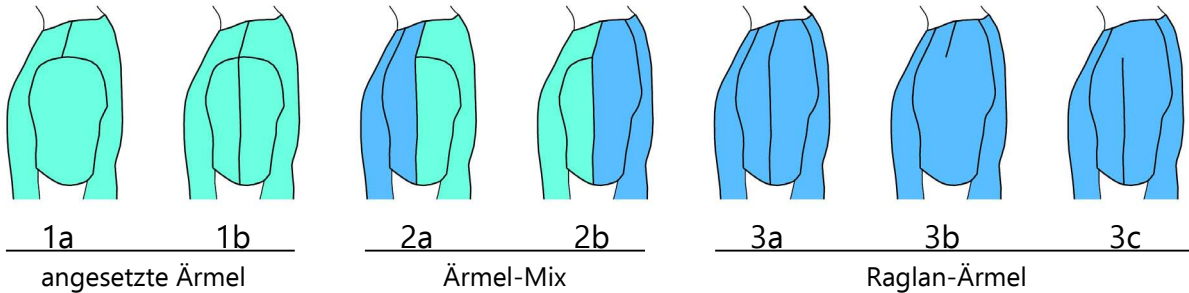
Maße fertiges Kleidungsstück

Gr.	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
Breite ca.	42	46	50	54	58	62	66	70
Rückenlänge	73	74	75	76	77	78	79	80
Armlänge (von Halsausschnitt bis Saum)	76,5	78,5	80,5	82,5	83,5	85	86	87

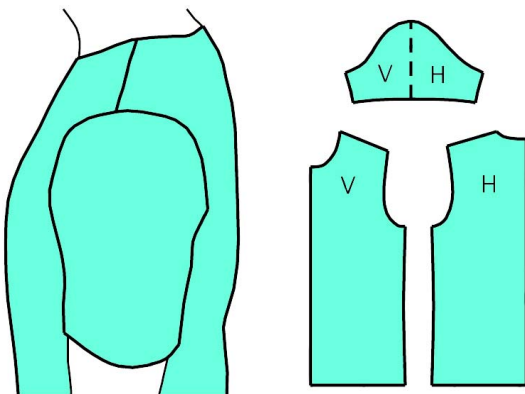
NÄHANLEITUNG

Anleitungsvideo auf YouTube:
<https://youtu.be/AWPNhY4HTGs>

zusätzlich hier eine Anleitung für einen V-Ausschnitt:
<https://muhkuefchen.wordpress.com/2014/08/22/3-teil-goga-raglan-sew-along/>



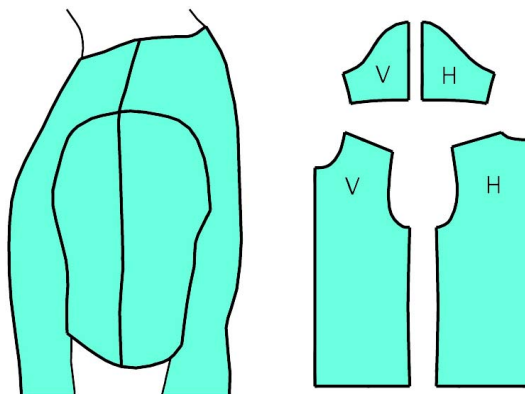
1a Shirt mit einfachen angesetzten Ärmeln



benötigte Schnittteile (und Zuschnitt):

- Vorderteil A
(im Stoffbruch zuschneiden)
- Rückenteil A
(im Stoffbruch zuschneiden)
- vorderer Ärmel A } zusammenkleben
- hinterer Ärmel A } (2 Ärmel gegengleich zuschneiden)

1b Shirt mit geteilten angesetzten Ärmeln



benötigte Schnittteile (und Zuschnitt):

- Vorderteil A
(im Stoffbruch zuschneiden)
- Rückenteil A
(im Stoffbruch zuschneiden)
- vorderer Ärmel A
(2x gegengleich zuschneiden)
- hinterer Ärmel A
(2x gegengleich zuschneiden)

TESTQUADRAT 5 x 5

