

Drunter *winterwarm

Winterunterwäsche in Gr. 68 bis 140

Schnitt & e-Book-Erweiterung Version 1.0

Das
winterliche
Add-on zum
UV-Set!



Draußen kalt? Drunter *warm!

Nach meinem e-Book "UV-Set" kann mit dieser Erweiterung auch tolle Skiunterwäsche genäht werden. Die wärmt super unter dem Schneeanzug oder als lange Unterhose für Jungs.

Die beliebte nie-wieder-frieren-Leggings ist sowieso *die* Lösung für Mädchen, die auch im Winter nur Kleider tragen.

Das Set besteht aus einem schlichten, körpernahen Shirt und einer Leggings.

In den kleinen Größen hat das Shirt einen mittelhohen Stehkragen, und für Größere gibt es noch einen Rollkragen dazu. Es kann mit langen oder halblangen Ärmeln genäht werden.

Die lange Unterwäsche ist schnell genäht und verbraucht relativ wenig Stoff.

Etwas Jersey-Näherfahrung ist hilfreich.

Inhaltsverzeichnis

- S. 1: Das wird gebraucht
- S. 2–3: Materialtipps
- S. 4: Schnittübersicht, Maßtabelle
- S. 5: Vorbereitung
- S. 6: Rechtliches & Probenähteam
- S. 7–10: Designbeispiele
- S. 11–17 Schnitt

Viel Spaß beim Nähen!

Material

Die Skiunterwäsche wird aus *dehnbaren Stoffen* genäht. Bitte nach Möglichkeit keine Jerseys ohne "Stretch" verwenden!
Viele Materialtipps gibt es auf den nächsten Seiten.

Materialverbrauch (bei Stoffbreite 1,40m):

Leggings:

Gr. 68: 40cm • Gr. 74–80: 50cm • Gr. 86–98: 60cm •
Gr. 110–104: 70cm • Gr. 116–128: 80cm • Gr. 134–140:
90cm

Oberteil Kurzarm:

Gr. 68: 35cm • Gr. 74–86: 40cm • Gr. 92–104: 45cm •
Gr. 98–116: 50cm • Gr. 122–128: 55cm • Gr. 134–140:
60cm

Oberteil Langarm:

Gr. 68: 35cm • Gr. 74–86: 40cm • Gr. 92: 45cm • Gr.
98–104: 50cm • Gr. 110–116: 55cm • Gr. 122–128:
60cm • Gr. 134–140: 65cm

Gummiband für die Leggings, nicht zu fest und ca. 1–2,5cm breit (Farbe egal. Weiß ist aber immer gut, da es nicht durchscheint): Länge gut 1x gemessene Bundweite.

etwas Bündchenstoff für den Kragen des Shirts

Nähmaschine (am besten plus Overlock)

Stretch- oder Jerseynadeln für die Maschine(n), evtl.

Stretch-Zwillingsnadel

Schneiderkreide o.ä., Stoff- und Papierschere, Klebe-

band (oder Klebestift), Stecknadeln

Polyester-Nähgarn (Stärke 100–140)

Overlockgarn, evtl. plus **Bauschgarn**



Material- und Nähtipps

Dehnbarkeit:

Bei den Stoffen für die Winterunterwäsche bitte auf eine ausreichende **"Stretchigkeit"** achten.

Am besten: Stoff anfassen und schauen, wie dehnbar er ist, und ob er auch nicht ausleiert.

Bei Strick- und Funktionsstoffen kann man nämlich leider keine pauschale Aussage treffen, wieviel Elasthan nötig ist. Es gibt da manchmal Stoffe, die 0% Elasthan enthalten, sich aber trotzdem eignen. Gerade bei Wollstoffen musst du sehen, ob es für dich OK ist, wenn sie dafür dann etwas ausleiern.

(Dies gilt NICHT für Jersey, Sweat und Co. aus Baumwolle! Bitte *keine* Stoffe aus 100% Baumwolle ohne Elasthan verwenden!)

Grundsätzlich gilt: 3–15% Elasthan sind gut! Weniger kann klappen, muss aber nicht.

Wie nähen?



Die Winterunterwäsche kannst du wie alle Jerseysachen mit der **Overlock** nähen.

Wenn du hast, nimm gerne **Bauschgarn** für die Greiferfäden - das ist extra weich und dehnbar.

Gekaufte Skiunterwäsche hat allerdings oft **flache Nähte**. Diese kannst du mit der Overlockmaschine probieren (Tutorial z.B. hier: <http://blog.bernina.com/de/2016/04/tutorial-wie-flachnaht-overlock/>).

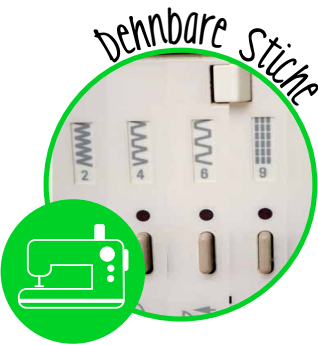
Oder du nähst mit der **normalen Nähmaschine** – das kann den Vorteil haben, dass sich die Nahtzugabe auseinanderbügeln lässt. So werden die Nähte weniger dick.

In jedem Fall brauchst du eine **dehnbare Naht**, die du vorher an einem Rest des Stoffs ausprobierst: Sie soll genauso dehnbar wie der Stoff sein, sich aber auch nicht wellen.



Egal mit welcher Maschine, bitte verwende **Jersey-, Stretch- oder Super-Stretch-Nadeln**.

Bitte...
fordere vor dem online-Kauf ein Stoffmuster an. So vermeidest du Überraschungen bezügl. zu dicker oder dünner, unstretchiger oder ausleiernder Stoffe :)



Wo bekommt man die Stoffe?

Wer einen **Werksverkauf** von einer Stoff- oder Wäschefirma (z.B. Aktivstoffe, Sterntaler, Trigma, etc. pp.) in der Nähe hat, ist hier womöglich im Vorteil.

Aber auch im normalen **Stoffgeschäft** kann man fündig werden. Gute Quellen sind auch die Stoffabteilungen von **Kaufhäusern** (z.B. Karstadt) oder **Stoffgroßhandlungen**, die es in vielen Großstädten gibt.

Hier sind außerdem ein paar – leider nur teilweise von uns erprobte – **Online-Bezugsquellen** (Stand 12/2016):

Hightech-Materialien (Funktionsstoffe):

- www.stoffe.de/search.go?q=Pontetorto (Tecnowool, Tecnostretch - die sind schön dehnbar, aber auch wirklich warm und eher dick)
- www.funfabric.de/halli.php?011300_11016__Stoffe-Softshell--Funktionsjersey--Softshell--leicht
- www.funfabric.de/halli.php?00_11023
- polartec.com/product/polartec-power-stretch
- www.rockywoods.com/Fabrics-Kits/Polartec-Power-Stretch
- www.shelby.fi/?cPath=402_22_91
- www.aktivstoffe.de/

Woll- und Strickstoffe:

- www.danischpur.de/de/15-wolle-seide-jersey
- www.rockywoods.com/Fabrics-Kits/Wool-Fabrics
- www.reine-farbsache.ch/merino-jersey.html
- www.myllymukt.com/wool-fabrics-c-17_60.html
- www.funfabric.de/halli.php?013700_13010__Stoffe-Wolle--Filz-und-Fleece--Ringelstrick
- www.wollknoll.eu/shop/Stoffe-und-Filz/Schurwollstoffe/Wolljersey/
- www.naturstoff.de/shop/Schurwollstoffe/Merinojersey/900210/c.html
- www.shelby.fi/?cPath=402_22_91
- www.florence.de/STOFFKOLLEKTION/JERSEYSTOFFE:::265_158.html
- www.extremtextil.de/catalog/advanced_search_result.php?keywords=merino&x=0&y=0
- www.reine-farbsache.ch/merino-jersey.html
- www.stoffekontor.de/cgi-bin/vm/vio.matrix?kd=53b124898b0302d&or=694472553
- www.stoffekontor.de/cgi-bin/vm/vio.matrix?kd=53b124898b0302d&or=355884774&product=+Leichter+weicher+Viskose%2DStrickstoff+mit+Elasthan+BRISTOL+gedecktes+blau+meliert



Kontrollkästchen:
Stimmen die Maße 7cm x 1,5cm?

G