

Step 1

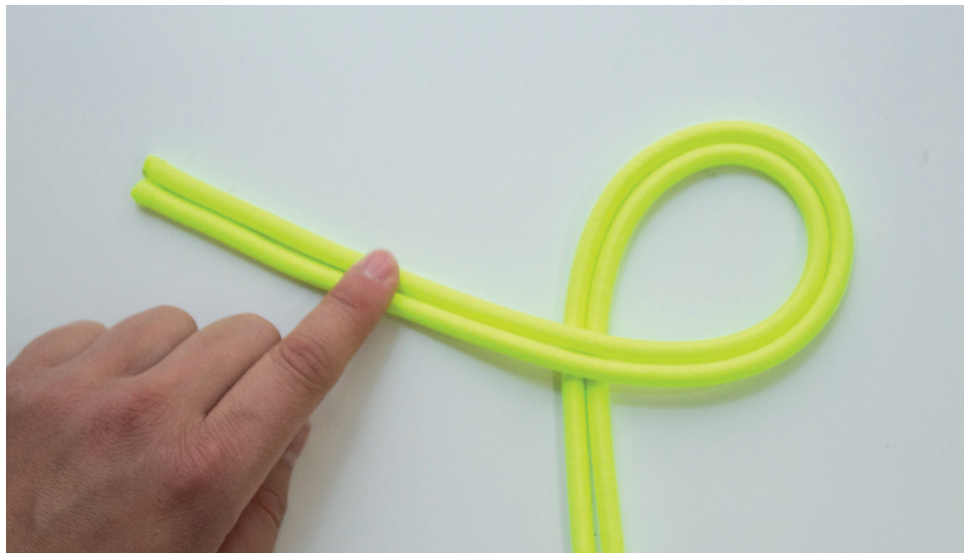
Schnappe dir als erstes die Seile und senke sie mit einem Feuerzeug an, falls diese aufgefressen sind.

Vorschau des Ebooks



Step 2

Jetzt legst du beide Seile parallel zueinander und formst eine Schlaufe - vom linken Seilende bis zur Schlaufe sind es 15-18 cm. Achte darauf, dass die Seile, mit denen du die Schlaufe legst, unter dem linken Seilende liegen.



Step 3

Das rechte Seilende legst du, wie auf dem Bild, unter die Schlaufe.

