

# UV-Schutz-Set

Gr. 68–74–80–86–92–98–104  
110–116–122–128–134–140

Unentbehrlich im Sommer!

Schnitt & e-Book Version 1.01



## Zweiteiliges UV-Schutz-Set für Babys, Kleinkinder und Kinder

Auch UV-Schutzkleidung kann man selber nähen! Dieses UV-Set besteht aus einem schlichten, körpernahen Shirt und einer Leggings in Radler- oder Caprihosenlänge. Das Shirt hat einen kleinen Stehkragen und kann mit langen oder halblangen Ärmeln genäht werden. Für eine sportliche Optik kann es mit Fake-Raglan-Unterteilung genäht werden.

Das UV-Set ist schnell genäht und verbraucht relativ wenig Stoff.

Allerdings ist bei diesen Materialien etwas (Stretchjersey-) Näherfahrung ganz hilfreich.

## Inhaltsverzeichnis

- S. 1: Das wird gebraucht
- S. 2: Schnittübersicht, Maßtabelle
- S. 3–5: Materialtipps
- S. 6–9: Nähanleitung
- S. 11–16: Designbeispiele
- S. 17–33: Schnitt



leicht verständliche  
**TEXTANLEITUNG**

...schön kompakt und schnell gedruckt!

Viel Spaß beim Nähen!

## Material

Das UV-Schutz-Set wird aus *sehr dehnbaren Stoffen* genäht. Am besten verwendet man spezielle **UV-Schutz-Jerseys** aus Kunstfasern, aber auch "normaler" Bade(anzug)stoff ist denkbar. UV-Schutz-Jerseys aus Baumwolle oder Viscose sind ebenfalls bedingt geeignet. **Viele weitere Infos zu UV-Schutz und Stoffen** gibt es auf den Seiten 3–5.

**Materialverbrauch Jersey** (bei Stoffbreite 1,40m):

### Radler-Hose:

Gr. 68: 25cm • Gr. 74–80: 30cm • Gr. 86–92: 35cm •  
Gr. 98–104: 40cm • Gr. 110–122: 45cm • Gr. 128–134:  
50cm • Gr. 140: 55cm

### Capri-Hose:

Gr. 68-74: 35cm • Gr. 80: 40cm • Gr. 86–92: 45cm •  
Gr. 98–104: 50cm • Gr. 110: 55cm • 116–122: 60cm •  
Gr. 128: 65cm • Gr. 134–140: 70cm

### Oberteil Kurzarm:

Gr. 68: 35cm • Gr. 74–86: 40cm • Gr. 92–104: 45cm •  
Gr. 98–116: 50cm • Gr. 122–128: 55cm • Gr. 134–140: 60cm

### Oberteil Langarm:

Gr. 68: 35cm • Gr. 74–86: 40cm • Gr. 92: 45cm • Gr.  
98–104: 50cm • Gr. 110–116: 55cm • Gr. 122–128:  
60cm • Gr. 134–140: 65cm

**Gummiband (ggf. Badegummi)**, nicht zu fest und ca. 1–2,5cm breit (Farbe egal. Weiß ist aber immer gut, da es nicht durchscheint):

Länge gut 1x gemessene Bundweite.

**Nähmaschine** (am besten plus Overlock)

**Stretch- oder Jerseyadeln** für die Maschine(n), evtl.

**Stretch-Zwillingsnadel**

**Schneiderkreide o.ä., Stoff- und Papierschere, Klebe-**

**band (oder Klebestift), Stecknadeln**

**Polyester-Nähgarn** (Stärke 100–140)

**Overlockgarn**, evtl. plus Bauschgarn



# UV-Set: Vorbereitung und Zuschneiden

## 1) Ausdrucken

Den **Schnitt (Shirt: Seiten 17–25, Hose: Seiten 26–33)** auf DIN A4 **ausdrucken** (siehe auch Schnittübersicht auf S. 4). Wichtig dabei: Den Drucker auf 100% einstellen (und nicht "auf Papiergröße skalieren / anpassen" o.ä.; siehe auch FAQ). Kontrollkästchen nachmessen und den Papierbogen zusammenkleben. Schnitt dann in der gewünschten Größe und Länge (bitte Passformhinweis / Maßtabelle beachten) ausschneiden oder abpausen.

## 2) Die Details

**Vor dem Zuschneiden müssen wir uns noch ein paar Gedanken über die Details von Shirt und Hose machen:**

### Lange oder kurze Ärmel?

Für die kurzen **Ärmel** (enden knapp oberhalb des Ellenbogens) das Ärmelschnitteil an den eingezeichneten Linien kürzen.

### Teilungsnähte?

Für eine sportliche Optik können Vorder- und Rückenteil mit **Fake-Raglannähten** unterteilt werden. Dabei kann man auch kleine Stoffreste gut verwerten.

Hierfür *schneiden* wir das *Vorder- und Rückenteil* jeweils an der eingezeichneten Linie durch. Die abgeschnittenen Ecken kommen weg, dafür brauchen wir jetzt zusätzlich das *Schnitteil 5, die Ärmelpasse*.

### Radler- oder Caprihose?

Welche soll es sein: Die Radlerhose endet knapp oberhalb des Knies, die Caprihose Mitte der Wade.

Beide Längen sind im Schnittteil eingezeichnet.



## Tipps und FAQ zum Drucken

- Was mache ich, wenn die Größe des Kontrollkästchens nicht stimmt?
  - ➔ Stelle sicher, dass du auch wirklich auf 100% Größe druckst. Es muss auch DIN A4-Papier eingestellt sein, nicht US Letter-Format oder ähnliches. Bitte auch nicht "Anpassen" einstellen und nicht als "Entwurf" drucken, das kann ebenfalls die Größe verfälschen.
  - ➔ Manche Drucker drucken leider einfach verzerrt. Höhe und Breite des Ausdrucks passen dann nicht 1:1 zusammen. Hier kann man an den Druckereinstellungen herumspielen: Z.B. entweder die Höhe oder Breite auf 101%... stellen und dann nachmessen.
- Was mache ich, wenn die Seiten beim Zusammenkleben nicht aneinanderpassen?
  - ➔ Stimmt das Kontrollkästchen? Manche Drucker drucken nämlich leider etwas verzerrt. D.h., Höhe und Breite passen nicht richtig zusammen, oder der Ausdruck ist einfach schief. Hier kann man entweder an den Druckereinstellungen herumspielen (siehe oben) oder die Abweichung beim Ausschneiden/Abpausen auf eigene Faust ausgleichen. Ein paar Millimeter machen dem fertigen Kleidungsstück normalerweise nichts aus.
- Was mache ich, wenn nur Teile der Datei gedruckt werden? Oder wenn im Text Umlaute fehlen, Sonderzeichen oder Kauderwelsch statt deutscher Sprache erscheint?
  - ➔ Hier hilft es meist, den Acrobat Reader zu aktualisieren! Bitte auch diesen verwenden und nicht Apple Vorschau o.ä.



Kontrollkästchen:  
Stimmen die Maße 7cm x 1,5cm?

